

naturnaher
Mineralstoffe
lactosefrei
zuckerfrei

Biosyx
wert...

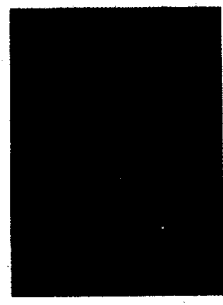
INHALT

WISSEN

ORIGINALIA

➤ **Wer immer auf dem Weg bleibt – bleibt letztendlich auf der Strecke**
Voraussetzung für ein sinnerfülltes Altern ist die individuell gelebte Biografie
Walter Seyffer 213

➤ **Staphysagria in der Dynamik zwischen Erdulden und Entrüstung**
Claus Schenk Graf von Stauffenberg – ein weißer Ritter und lichte Staphysagria-Persönlichkeit
Frank-R. Leu, Michael M. Hadulla 222



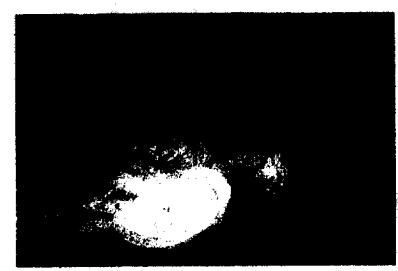
222

Die homöopathische Arznei Staphysagria (*Delphinium staphysagria*) ist u. a. durch die Themen Erdulden und Entrüstung gekennzeichnet. Frank Leu und Michael Hadulla arbeiten in ihrem Beitrag exemplarisch einige Hauptwesenszüge der Staphysagria-Persönlichkeit am Beispiel von Claus Schenk Graf von Stauffenberg heraus.

➤ **Effekt eines Omega-3-Konzentrats auf das Lipidprofil**
Anwendungsbeobachtung bei Patienten mit Fettstoffwechselstörungen
Jörg Hüve 230

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

➤ **Bevor die Knochen brüchig werden**
Integrative Ernährung bei Osteoporose
Uwe Siedentopp 236



236

Mit dem Alter steigt das Risiko, an Osteoporose zu erkranken, sprunghaft an. Wie durch eine integrative Ernährung auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin vorgebeugt und therapiert werden kann, erfahren Sie in der Übersichtsarbeit von Uwe Siedentopp.