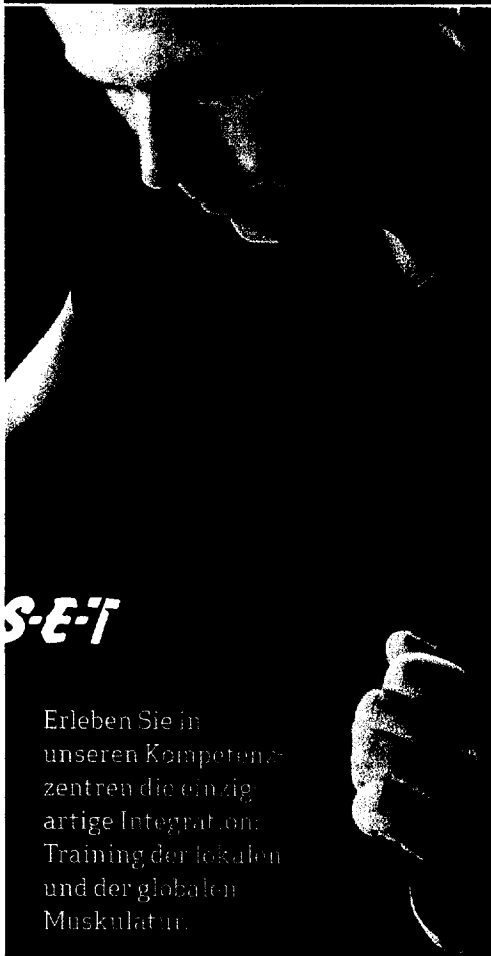


**„Intelligent“
bewegen
mit S-E-T®**



S-E-T

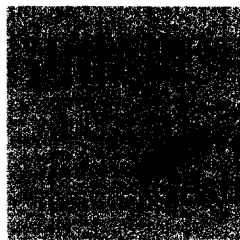
Erleben Sie in
unseren Kompetenzzentren die einzigartige Integration:
Training der lokalen
und der globalen
Muskulatur.

**Redcord® und S-E-T®:
Neuromuskuläre
Aktivierung
Sensomotorisches
Training**



Redcord Master Center GmbH • München • 089 279344-130
mail@redcord.com • www.redcord.com

2/2008
März 2008
Band 24



**Bewegungstherapie und
Gesundheitssport**

Editorial 43

WISSENSCHAFT

Rückenschmerz und Kräftigungsansätze
G. Huber 46

Die Behandlung von chronischem LWS-Schmerz
mithilfe des S-E-T-Konzeptes (Sling-Exercise-Therapy)
S. Schmoll, D. Hahn, A. Schwirtz 52

PRAXIS

Gesundheitsorientiertes Krafttraining
W. Kieser, S. Goebel 60

Das AOK-RückenKonzept
M. Clement 64

Sporttraumatologie – Erfahrungsbericht aus der Praxis
H. Meier 67

RECHT

Die Unterhaltsrechtsreform 2008
M. Beden 69

FORUM

B & G Ausbildung 72

B & G vor Ort 74

Referate 75

Gesundheitspolitik 76

Buchbesprechungen 76

Veranstaltungskalender 78

Aus der Industrie 79



82

Titelbild: TerapiMaster, Langenargen