5/2008

GESUND LEBEN

Naturarzt-Check
► **Neigen Sie zu Depressionen?** 25
Christian Zehenter, Heilpraktiker

Hypericum: in jeder Hinsicht ein Nervenmittel
Johanniskraut vertreibt die schlechte Stimmung . . 31
Ursel Bühring, Heilpraktikerin

Herstellung, Wirkung und Nebenwirkungen von Duftkompositionen
Parfum: betörend oder störend? 34
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Bewusstsein
Depressionen
Den Zugang zur Welt wiederfinden 54
Christian Zehenter, Heilpraktiker

BEWUSST ERNÄHREN

Wildgemüse erkennen, sammeln und zubereiten
Von der Wiese auf den Tisch 37
Dipl.-Ing. agr. Brunhilde Bross-Burkhardt

Ein Plädoyer für grünen Tee
► **Das Herz-Feuer kühlen und den Geist beruhigen** . . 40
Christoph Wagner, Heilpraktiker

So sorgen Sie für eine gesunde Fettsäuren-Balance
► **Leinöl – ein vergessenes Heilmittel für jedermann** . . 43
Kyra Hoffmann-Nachum, Heilpraktikerin

Zitronenmelisse
Heilkräftiges Küchenkraut mit Zitronenduft 46
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Für Sie notiert 48
Vorschau 55
Impressum 55

► = Titelthema

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30

Zum Titelbild:
Ein Anatom sieht überall Ähnlichkeiten mit dem menschlichen Körper. Sogar der geschwungene Bogen des Kürzels unserer Währung (Euro/€) mit seinen Querbalken kann sich in eine überdimensionale, zerschnittene Nierenform verwandeln, die wie ein teures, lebensrettendes Gut über der Bankenmetropole schwebt und den Wert des Lebens über den des Geldes stellt.

Anzeige

Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen
Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt -Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im Naturarzt erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
✗
Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein