



Langlauf ist für Kinder mit rheumatischen Erkrankungen besonders geeignet: Seite 2.

## 1 ► Kongressbericht

- 1 10. Internationaler Kongress für Wintersportmedizin: Ohne Schmerz durch den Schnee  
 2 Rheuma bei Kindern: Wintersport bei JIA – Chancen und Risiken  
 3 Sport bei Osteoporose: Individuelles Training beugt vor und therapiert  
 5 Wintersport mit Schulterendoprothese: Wer kann welche Sportart treiben?  
 6 Sensomotorisches Training im Skisport: Leistungssteigerung und Verletzungsprävention durch neuronale Plastizität

## 7 Für Sie notiert

- 7 Patellofemoral Joint Pain Syndrome: Beeinflusst Stretching die Gelenkfunktion?  
 8 Traumatische Schulterluxation: J-Span-Plastik verspricht stabile Schulter  
 9 Bandscheibenimplantate: Objektiver Vergleich durch ISO-Standard  
 10 Akute Rückenschmerzen: Welche Therapie bringt schnellen Erfolg?  
 11 Instabilität des oberen Sprunggelenks: Ossäre Konfiguration beeinflusst Verletzungsrisiko  
 12 Rehabilitation nach Kreuzbandrekonstruktion: Hyaluronsäure lindert Schmerzen  
 12 Runner's High: Kostenlose Opioide ...  
 13 Verstauchung des Sprunggelenks: Hyaluronsäure ermöglicht schnelle Rückkehr zum Sport

## 15 Sportphysiotherapie aktuell

- 15 Indoor Cycling – Laktatkinetik in Bezug auf die anaerobe Schwelle und Unterschiede physiologischer Parameter zwischen subjektiv und herzfrequenzgesteuerten Lektionen

## 23 Medizin & Markt

### Übersicht | Review

- 25 ► Skisport – Aktuelle Entwicklung – Verletzungsmuster – Prävention  
 Ski Sport – Trend – Pattern of Injuries – Prevention  
*S. Bambach, J. Kelm, S. Hopp*

### Originalarbeiten | Originals

- 31 ► „Basketball Foot“ – Prognose nach medialer subtalarer Luxation  
 “Basketball Foot” – Long-time Prognosis after Peritalar Dislocation  
*L. C. Simon, A. P. Schulz, M. Faschingbauer, M. Morlock, C. Jürgens*  
 38 Relevanz unterschiedlicher MRI-Sequenzen bei subchondralen Verletzungen des Kniegelenkes und mögliche therapeutische Konsequenzen  
 Relevance of Different Sequences in MRI-detected Subchondral Bone Damage of the Knee Joint and Possible Therapeutic Options  
*A. Lahm, H. Spank, E. Mrosek, H. Frauendorf, H. Merk*  
 45 Der Einfluss der Kryotherapie am Sprunggelenk auf das statische Gleichgewicht  
 The Influence of Cryotherapy of the Ankle on Static Balance  
*F. Saam, B. Leidinger, C. O. Tibesku*  
 52 ► Auswirkung propriozeptiver Trainingsgeräte auf beteiligte Muskulatur im Einbeinstand  
 Effect of Proprioceptive Trainings Tools for the Muscles in Stance Stability  
*M. Dohm-Acker, P. Spitzenpfeil, U. Hartmann*  
 58 Die arthroskopische Behandlung der chronischen Tendinose der Patellarsehne (Jumper's Knee): Operationstechnik  
 Arthroscopic Treatment of Chronic Tendinosis of the Patellar Tendon (Jumper's Knee): Surgical Technique  
*O. Lorbach, A. Diamantopoulos, H. H. Pässler*

## 62 Kongresskalender