

Der Diabetes-Kurs
 Dr. med. Gerhard-W. Schmeisl verrät Ihnen diesmal alles Wissenswerte über Sport und Insulinanpassung bei Typ-1-Diabetes.
 Seite **62**



Abnehmen – für Körper & Geist & Seele
 Jeder zweite Erwachsene ist zu dick. Doch wie reduziert man verträglich und nachhaltig sein Gewicht? Wir möchten Ihnen Mut machen, den Weg zu einem leichteren Leben zu gehen!
 Seite **92**

Kurzwirksame Insulin-Analoga: Offener Brief an Bundesministerin Ulla Schmidt

Die Vorsitzenden von DDU und DDB, Prof. Eberhard Standl und Heinz Windisch, nehmen Stellung zum G-BA-Beschluss, dass kurzwirksame Insulin-Analoga bei Typ-1-Diabetes nicht mehr erstattungsfähig sein sollen. Seite **33**

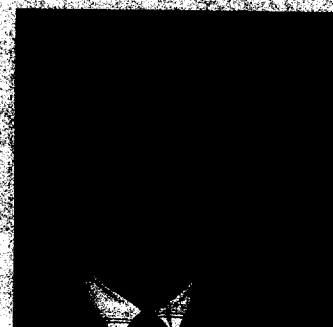
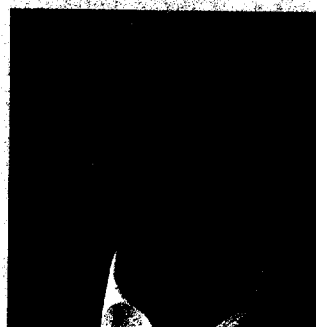


Foto: ferolia

Diabetes life	
▶ Diabetes-Beraterin im Rollentausch: Sieben Tage, sieben Nächte - mit Diabetes	66
Der Steckbrief	70
Soziales	
Was es zu beachten gilt: Schwerbehinderungs-Urteil	71
Gesundheitspolitik	
„Elmayer Gespräche 2008“: Insulinpumpe - neues Stiefkind der Versorgung?	72
Zugang „nicht unnötig erschweren“	74
Verbände	
Deutscher Diabetiker Bund	
Neues aus dem Bundesvorstand	77
Aus den Landesverbänden	79
DDU	
Delegiertenversammlung: Die Union ist gut, will aber noch besser werden	87

Info-Box	
Lebensmittel-Check: Popcorn	88
Meldungen	88
Essen & Trinken	
▶ Für Körper & Geist & Seele - Abnehmen	92
Ein Tag im Leben einer Diät: die Rezepte	96
Rubriken	
Editorial	3
Laubers Kolumne	10
▶ Brennpunkt: „Offener Brief“	33
Mir ist aufgefallen...	100
Vorschau	101
Impressum	101