



### Kooperation

Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehen Hand in Hand. Dem trägt seit Kurzem eine gemeinsame Leitlinie von ESC und EASD Rechnung. Mit konkreten Forderungen für Zielwerte. **6**



### Kombination

Die rektale Therapie mit Mesalazin ist bei der leicht- bis mäßiggradigen distalen Colitis ulcerosa das Regime der Wahl. Bei mangelndem Erfolg sind Kombinationen indiziert, mit der oralen Gabe oder mit Steroiden. **16**



### Koalition

Keine Frage: Regelmäßiges Joggen und Radfahren lässt die Pfunde purzeln. Gerade für Ältere sind diese Ziele allerdings kaum erreichbar. Ersparen Sie sich und Ihren Patienten Frust. Setzen Sie gemeinsam auf N.E.A.T. **23**

## [ DIABETOLOGIE ]

- 6 **Kardiodiabetes**  
Hochindividualisiert behandeln
- 7 **Betazellschutz**  
Lässt sich die Betazelle retten?
- 8 **Blutzuckermessung**  
Mehr Beratung – weniger Messfehler
- 9 **Füße**  
Acht geben!
- 12 **Insulintherapie**  
Weniger Gewichtszunahme
- 12 **Diagnostik**  
Besser autocodiert
- 13 **Blutzuckermessgerät**  
Einfach, schnell, flexibel
- 13 **Kombinationstherapie**  
Unterzucker vermeiden

## [ ENDOKRINOLOGIE ]

- 14 **Jodmangelstruma**  
Wenn dem Patient der Kragen platzt
- 15 **Aus der Forschung – für die Praxis**  
Schilddrüsenoperationen vermeiden

## [ GASTROENTEROLOGIE ]

- 16 **Chronisch-entzündliche Darmkrankheit**  
Schutz vor Inflammation und Karzinom
- 20 **Obstipation**  
Verstopfung trifft alle
- 20 **Laxans**  
Wirtschaftlich verordnen
- 21 **Phytotherapie**  
Alternative bei Reflux
- 21 **Colitis ulcerosa**  
Einfach mit Micropellets

## [ LIPIDSTOFFWECHSEL ]

- 22 **Zielwerte**  
Wichtige Säule der Prävention
- 23 **Adipositas**  
N.E.A.T. statt eat
- 24 **Hypercholesterinämie**  
Endlich im Ziel
- 24 **Herz**  
Infarktisiko senken

## [ RUBRIKEN ]

- 1 **Editorial**
- 4 **Gastkommentar**
- 10 **Abrechnung**
- 18 **ICD-10-Gleise**
- 25 **Impressum**