

**räuter
nach
Clark!**

von dort
ihre eigenen
schickt.
dardgemäss!

er Angebot!

ch für Heilpraktiker
rsand aus Holland
k Zentrum

www.drclark.net

0041-31-868 3132

leme?

**Darmflora plus
select Dr. Wolz**

**für eine gesunde,
immunaktive Darmflora**

helfen

**wehr
therapie**

**INFOTELEFON
0800 0935569
WWW.WOLZ.DE**

h wirksam

NATUR & HEILEN INHALT

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN April 2008

LESERFORUM	4	MENSCH UND UMWELT	46
EDITORIAL	5	Naturnahes Gärtnern.	
KURZ NOTIERT	6	Wenn schon, dann biologisch... (Teil 2)	
Pollenflug länger und stärker · Gesund mit Medizinalpilzen · Umfangreiches homöopathisches Repertorium im Taschenbuchformat · Grüner Tee: Konsum kann vor Schlaganfall schützen · Gene beeinflussen Essensvorlieben · Mentholzigaretten: Größeres Risiko, süchtig zu werden · Krafttraining senkt auch den Blutdruck · Schilddrüsenerkrankungen werden häufig zu spät erkannt und behandelt · Prolaktin repariert die Myelinschicht · Bei frischen Narben Sonne meiden · Schlafstörungen: Die „heiße Sieben“ für einen erholsamen Schlaf		Schädlingsbekämpfung ohne Gift	
DIE SEITE NEUN	9	TIPPS	52
BEWUSST-SEIN	10	Koriander: Ein Gewürz mit hervorragender Heilwirkung · Euphorbium bei Heuschnupfen · Nelkenwurzinktur gegen Zahnfleischentzündung	
Der Weg aus der Angst		BERATUNGSSERVICE	54
GESUNDES LEBEN	12	Gaumenmandel-Operation bei Kindern · Mundgeruch: Was hilft wirklich?	
Gesund abnehmen: Frühlingskur mit Frischpflanzensäften		AKTUELLE UMSCHAU	56
INTERVIEW	20	Umstrittene Ölquellen: Ökostrom aus Palmöl zerstört Urwald · Erste Hilfe für Obdachlose per Fahrrad · Klimaerwärmung: Ostsee liegt vorne · Regelungen verschärft: Wurst ohne Phosphat	
Einfach leben!		BÜCHER	58
NATURHEILKUNDE	24	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Eisenmangelanämie: Die bewährtesten Mittel für mehr Vitalität		PRIVATE KLEINANZEIGEN	63
GANZHEITLICH HEILEN	30	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Neue Kraft schöpfen durch Heiltrommeln		IMPRESSUM	65
SANFTE MEDIZIN	36	ZU GUTER LETZT...	66
Multitalent Hyaluronsäure: Ein Segen für die Gelenke		Kluge Fischer · P.S.	
WISSENSWERTES	40		
Das Vermächtnis der Großen Ärzte (2. Teil) Imhotep, Asklepios, Avicenna			52