

4/2008

Naturheilverzehrlicher Rat

▶ **Verkalkte Herzkranzgefäße** 32
Dr. med. Volker Schmiedel

GESUND LEBEN

Rebounding: Therapie auf dem Minitrampolin
Schwingen statt springen! 34
Reinhard Bayerlein, Heilpraktiker

Wie wirkt das?
Medikamente gegen Osteoporose: Bisphosphonate 36
Dr. med. Volker Schmiedel

Entrümpeln: Schaffen Sie Platz für Neues! 38
Dipl.-Psych. Esther Wolter

Bewusstsein
Psst, nicht weitersagen 54
Hildegard Willms-Beyärd

BEWUSST ERNÄHREN

Welches Kochgeschirr: Edelstahl, Emaille oder Gusseisen?
Kochen mit Köpfchen 40
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Das Honigkraut aus Südamerika
▶ **Stevia: Kalorienfreie Alternative zum Zucker?** 43
Dr. rer. nat. Andrea Flemmer

Brennessel
Vitaminreiches Wildgemüse 46
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Bücher	45
Für Sie notiert	48
Vorschau	55
Impressum	55

▶ = Titelthema

Zum Titelbild:
Die Realität auf dem Bildschirm der medizinischen Geräte vermittelt nicht nur den gesundheitlichen Zustand des Patienten, sondern offenbart auch die innere Schönheit der anatomischen Konstruktionen unseres Körpers. Die nur leicht verfremdete CT-Aufnahme zeigt ein rot glühendes Herzbild im Brustkorb (Thorax) und daneben die Umrisse des Schultergelenkes.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27-30



Sonderdruck
Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Hier weiter im Weiterleben des Alltags... (text continues in small print)

Dr. med. W.-J. Maurer, Heilpraktiker, ... (text continues in small print)

Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schrieding: ... (text continues in small print)

Allein Fortbildungszusammenhänge ... (text continues in small print)

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge im *Naturarzt* erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:

Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein