

4/2008

**Naturheilerärztlicher Rat**

► **Verkalkte Herzkranzgefäße** ..... 32  
Dr. med. Volker Schmiedel

**GESUND LEBEN**

Rebounding: Therapie auf dem Minitrampolin  
**Schwingen statt springen!** ..... 34  
Reinhard Bayerlein, Heilpraktiker

Wie wirkt das?  
**Medikamente gegen Osteoporose: Bisphosphonate** ..... 36  
Dr. med. Volker Schmiedel

**Entrümpeln: Schaffen Sie Platz für Neues!** ..... 38  
Dipl.-Psych. Esther Wolter

**Bewusstsein**  
**Psst, nicht weitersagen ...** ..... 54  
Hildegard Willms-Beyärd

**BEWUSST ERNÄHREN**

Welches Kochgeschirr: Edelstahl, Emaille oder Gusseisen?  
**Kochen mit Köpfchen** ..... 40  
Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Das Honigkraut aus Südamerika  
► **Stevia: Kalorienfreie Alternative zum Zucker?** ..... 43  
Dr. rer. nat. Andrea Flemmer

Brennessel  
**Vitaminreiches Wildgemüse** ..... 46  
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM**

**Editorial** ..... 3  
**Leserforum** ..... 6  
**Bücher** ..... 45  
**Für Sie notiert** ..... 48  
**Vorschau** ..... 55  
**Impressum** ..... 55

► = Titelthema

Zum Titelbild:  
Die Realität auf dem Bildschirm der medizinischen Geräte vermittelt nicht nur den gesundheitlichen Zustand des Patienten, sondern offenbart auch die innere Schönheit der anatomischen Konstruktionen unseres Körpers. Die nur leicht verfremdete CT-Aufnahme zeigt ein rot glühendes Herzbild im Brustkorb (Thorax) und daneben die Umrisse des Schultergelenkes.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27-30



Sonderdruck  
**Naturarzt**  
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**



„Hier wieder im Wartezimmer des Allgemeinarztes unter funkentzerrten Bedingungen, die in Taktungslagen, bei denen kein eigentlich klassischer Rufsignal notwendig ist. Bei diesen Übertragungen sind psychosomatische Funktionsstörungen für Einleitung und Verlauf ausschlaggebend. Psychosomatische Krankheiten sind die Ausdrucksform einer Kommunikationsstörung bzw. einer Beziehungsstörung zu anderen Menschen, die auch zu sich selbst.“

Was viele krank macht, ist der Umgang mit den eigenen Gefühlen. Viele Menschen haben keine sich räumlich und zeitlich definierte „Verarbeitungsregeln“, haben verdrängte „glatte“ Ideen und Lebensregeln im Kopf. Mit diesem verdrängten Selber- und Mitbewusstsein und dem damit verbundenen „Leben und Atmen“ gewinnen viele Krankheiten eine psychosomatische Färbung.

Die psychosomatische Färbung der Krankheiten ist ein Ausdruck eines Zusammenhangs zwischen der individuellen Lebensgestaltung, der einen Seele und Körper untereinander verbindet, und der „glatte“ Ideen, nach neuen Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

Ziel dieses Buches ist es, psychosomatische Zusammenhänge für sie, wieder mehr auf eigene Stärken und Übernahmen von Verantwortung für die eigene Lebensgestaltung zu setzen und Möglichkeiten für eine „komplexere Autonomieentwicklung“ zu geben. Typischer finden sich in dieser Arbeit viele der „Anzeichen“ eines bis hin zum „Anzeichenkomplex“ und „Psychosomatische“ von Dr. Ch. P. Dugg und Dr. W. J. Maurer im Hippokraties-Verlag.

**Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychoanalytischen Arbeitskreises in Scherding:**  
• Psychoanalytische Grundvorlesung  
• Fortbildungsausbildung „suppletive Training“  
• Lebensstilgruppen  
• Monatlich funktionale Rollenspiele

**Informationen und Anmeldeform:**  
Dr. W. J. Maurer, Postfach 1640, Herrstraße 22, 88775 Scherding, Tübingen  
0 83 81 8 02 0, Fax 0 83 81 8 02 4 84  
http://www.allgauer-psychoanalytischer-arbeitskreis.de

Dr. med. Volker Schmiedel, geb. 1952, ist ein Allgemeinmediziner, Psychoanalytiker, Psychotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychoanalytiker und Psychotherapeut.

**Autoren zu den Beiträgen:**  
Reinhard Bayerlein, Heilpraktiker für Psychotherapie, Scherding  
Esther Wolter, Dipl.-Psychologin, Scherding  
Bettina Pabel, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Scherding  
Andrea Flemmer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Scherding  
Susanne Kudicke, Dipl.-Biologin, Scherding

**Naturarzt**  
**-Sonderdruck**

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von  
**Dr. med. W.-J. Maurer,**  
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**  
 Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**  
Konto BLZ  
Bank X

Datum Unterschrift des Bestellers

**Absender:**  
Name, Vorname  
Straße, Haus-Nr.  
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
61462 Königstein**