



9

14

23

30

Impressum

NOVA

Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
38. Jahrgang

Herausgeber

SBGRL/ASGRMC/ASGRL
Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch
www.nova-fachmagazin.ch/www.sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion

Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch
Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen

Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Linda Hutzler, Markus Kopp, Elke Steudter, Heidi Tomasini, Elvira Tschan, Fredy Durrer, Simone Heitlinger, Tomas Kobi, Ruth Manetsch, Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition

Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung

Dr. Hans Balmer AG
Postfach 260, 4601 Olten
Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst

siehe Herausgeber

Abonnenpreis

(Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
Inland Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland €75.–
(3 Ausgaben) Schnupperabonnement:
Inland Fr. 20.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland €20.–
Einzelnummer
Inland Fr. 11.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland €9.–

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2006:

6371 Ex.

Copyright

Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe

Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Gabriele Vef-Georg
Wonne in der Wanne 6

Susanne Blum-Lehmann
Das Alter spüren heisst sich selbst
spüren. 8

Elke Steudter
Körperpflege – die unterschätzte
Kunst 12

Elvira Tschan
Körperpflege ist Seelenpflege 14

Jürgen Georg
Altershaut erkennen und pflegen . . . 17

Christine Sowinski
Intimpflege
Todesangst, Verlust der Würde
und Grenzüberschreitung 21

Bianca Hilker
Körperpflege ohne Kampf. 24

Franz Sitzmann
Hygienische Körperpflege 26

Peter Offermanns
Hautpflege bei bestrahlter Haut . . . 28

Thomas Gottschalck
Mundpflege bei Senioren 30

Bianca Hilker
Narben
Spuren des Lebens ohne bitteren
Beigeschmack? 32

Katijana Harasic
Snoezelen
Ganzheitliche Körpererfahrung 34

Ruth Frei
Eintauchen in eine andere Welt . . . 36

Markus Kopp
Sexualität leben im Heim?
Gefordert sind mutige Schritte 38

Rubriken

Editorial 3

SBGRL-Fachkongress 2008 4

Bezugsquellen 46

Palliative Care

Claudine Freudiger
Der anspruchsvolle Umgang mit
dem veränderten Körper. 42

Lernende

*Bernadette Gabathuler/
Irene Schmid*
Den alten Körper pflegen 44

Christopher Kahl/Michael Braun
Kompetenzen fördern. 45

Titelseite

Der Kult um den Erhalt eines gesunden,
aktiven und jugendlichen Körpers ist gross
in der heutigen Gesellschaft. Was aber ist,
wenn dieser nicht mehr der «geforderten»
Norm entspricht?

Foto: F1online