



**Der Altersarmut vorbeugen > Seite 12**

Die Rechnung ist eigentlich ganz einfach: Wer wenig verdient, der hat im Alter auch eine geringe Rente. Diese Tatsache bedroht die meisten Physiotherapeuten. Deshalb müssen sich Therapeuten dieser „Rentenrealität“ stellen und frühzeitig handeln.

**Fall für Vier: Knieschmerz > Seite 26**

Nachdem die 18-jährige Lea einige Male mit einer Freundin joggen war, hat sie Schmerzen im Knie. Der Arzt schickt sie zur Physiotherapie. Vier Physiotherapeuten zeigen an diesem fiktiven Fall, wie sie die Patientin untersuchen und behandeln würden.

**Zu Besuch in Finnland > Seite 48**

Den eigenen Beruf mit den Bedingungen in anderen Ländern zu vergleichen, ist spannend. Die finnischen Physiotherapeuten zum Beispiel haben mehr Zeit für ihre Patienten als die deutschen. Und auch mehr Ansehen, wie ein Besuch bei finnischen Kollegen zeigt.

## physioforum

- 6 Briefe an die Redaktion
- 10 Thema Prävention auf dem physiokongress

## physiopolitik

- 12 Niedrigverdienern droht Altersarmut

## physiopresse

- 16 **physiopresse**  
Internationale Studienergebnisse
- 20 **Wissenschaft erklärt:**  
**Beschreibende Statistik Teil 2**  
Nominal-, Ordinal-, Intervall- und Ratioskalen
- 23 **Quergefragt**  
Vorträge zu Morbus Parkinson
- 24 **Wissenschaft nachgefragt**  
Mit Ärzten kommunizieren
- 25 **kurz & bündig**

## physiotherapie

- 26 **Ein Fall für Vier:**  
**Retropatellarer Schmerz**  
Wieder fit fürs Joggen werden
- 32 **Herzinfarkt Teil 2:**  
**ambulante Rehabilitation**  
Das Herz im Alltag trainieren
- 36 **Therapeutisches Klettern – ein Fallbericht**  
Hoch hinaus an der Kletterwand
- 40 **Assessment: Sharp-Purser-Test**  
Stabilität der oberen Halswirbelsäule prüfen

## physiofortbildung

- 42 **Fortbildungsführer**  
**Akupunkt-Massage nach Penzel**  
Die Energie in Fluss bringen

## physioperspektiven

- 44 **Shaolin-Qigong**  
Achtsam atmen und sich bewegen
- 48 **Physiotherapie in Finnland**  
Besuch bei den Fysioterapeuter

## physiomanagement

- 52 **Selbstmanagement gegen Stress**  
Mit allen Anforderungen jonglieren lernen

## physioinfo

- 55 **physioonline**
- 56 **physioporträt**
- 57 **physiotipps & trends**
- 61 **Veranstaltungsbericht**
- 62 **physiorecht**
- 64 **physiobücher**
- 66 **physiomarkt**
- 68 **Fortbildungskalender**
- 69 **Fortbildungsmarkt**
- 84 **Stellenmarkt**
- 86 **physioausblick**
- 86 **Impressum**