

## PHARMAZIEGESCHICHTE

- 121 **Vom antiken Purgans zum modernen Laxans**  
Sabine Anagnostou

## KLINIK

- 130 **Pathophysiologie und Diagnose der Obstipation**  
Stefan Müller-Lissner

## PHARMAZEUTISCHE BIOLOGIE

- 136 **Phytopharmaka als Laxanzien**  
Matthias F. Melzig

## KLINIK

- 142 **Laxanzien in der Pädiatrie**  
Claudia Bruhn

## KLINISCHE PHARMAZIE

- 148 **Laxanzien: Was ist wichtig bei der Beratung in der Apotheke?**  
Eric Martin

## KLINIK

- 156 **Obstipationsmanagement bei pädiatrisch-onkologischen Patienten**  
Karin Zimmermann

Homepage:  
[www.pharmuz.de](http://www.pharmuz.de)



## 121 Vom antiken Purgans zum modernen Laxans

Die uralte Tradition reicht von pflanzlichen Drogen wie Aloe, Rhabarber und Senna über salinische Substanzen wie Glaubersalz bis hin zu dem synthetischen Stoff Phenolphthalein in der allseits bekannten Darmol-Abführschokolade.

## 130 Pathophysiologie und Diagnose der Obstipation

Die chronische Obstipation begleitet die Menschheit seit eh und je. Auf eine entsprechend lange Geschichte blicken Abführmaßnahmen zurück. Über Ursachen und Behandlung der Obstipation sind zahlreiche, zumindest unbewiesene, oft auch falsche Vorstellungen im Umlauf.

## 136 Phytopharmaka als Laxanzien

Quellstoff- und Anthranoiddrogen sowie Rizinusöl bzw. daraus hergestellte Zubereitungen sind effizient wirksame Phytotherapeutika, die bei akuter und chronischer Obstipation eingesetzt werden können. Derzeit gibt es keine Hinweise auf unvermeidbare Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung.

