

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

30. Jahrgang, Heft 4, 10. März 2008

Herz und Kreislauf

TITELTHEMA

Vera Seifert

Kardiomyopathie: Gefahr des plötzlichen Herztods bei jungen Athleten 6



Der plötzliche Herztod bei Sportlern ist ein hochdramatisches Ereignis, da er sich meist bei jungen und scheinbar völlig gesunden Menschen ereignet. Als Ursache wird am häufigsten eine hypertrophe Kardiomyopathie gefunden. Mit einem gezielten Screening, das Familien- und Eigenanamnese, klinische Untersuchung und EKG umfasst, lassen sich Risikokandidaten ohne großen Aufwand herausfischen. Im Fall der Fälle kann nur die Versorgung mit einem implantierbaren Defibrillator (ICD) den plötzlichen Herztod verhindern. 6

Andrea Wülker

Schutzeffekte von Betablockern 8

PRAXIS

Meldungen

- Alle sechs Sekunden stirbt ein Raucher 10
- Macht Süßstoff dick? 10
- Hausarzt-Studie zur Herzinfarkt-Prävention: Noch vieles im Argen 10
- Männer sind Vorsorge-Muffel 12
- Umfrage: Arztkittel ist unnötig 12

Praxisalltag

So zähmen Sie schwierige Patienten 14

Arzt & Recht

Atteste: Laxes Ausstellen kann die Approbation kosten 16

Qualitätsmanagement

Checkliste: Wie dringend ist der Hausbesuch? 18

FORTBILDUNG

Jürgen Heisel

Die lumbale Spinalkanalstenose 20



Die Ohrspülung zur Zerumenentfernung ist eine in der Hausarztpraxis häufig angewandte Prozedur. Birgt diese Methode unkalkulierbare Gefahren und sollte man sie deshalb besser dem HNO-Arzt überlassen? Das jedenfalls forderte ein Spezialist, nachdem ein Patient nach einer Ohrspülung beim Hausarzt eine Trommelfellperforation erlitten hatte. Unser ständiger ärztlicher Mitarbeiter, Dr. med. Fritz Meyer, ging der Frage auf den Grund und entwickelte einen Algorithmus zur Ohrschmalzentfernung. 30

Jochen Schlabing

Diabetestherapie: Im Alter gelten andere Regeln 24

Vera Seifert

Schädel-Hirn-Trauma beim Kind 28

Fritz Meyer

Ohrspülung in der Hausarztpraxis: Trommelfell in Gefahr? 30

Von Fall zu Fall 33

Dialog 34

VERORDNUNG

Pharma-News 36

Kongressberichte

- Rheuma: Alarmsignal Morgensteife 38
- Hepatitis C: Chance zur Re-Therapie 39
- FSME – Impfstoff jetzt sichern 40

HAUSARZT + POLITIK

- Zankapfel Hausarztverträge 42
- Pilotprojekt zur E-Card 45
- Unmut gegen Gesundheitsreform 46
- Umgang mit häuslicher Gewalt 48

SERVICE

Journal

Inselärztin auf Baltrum 50



Zwischen Windpocken und Sturm-tief bewegt sich der hausärztliche Alltag von Dr. med. Ellen Althainz. Auf der Nordseeinsel Baltrum praktiziert sie seit 22 Jahren und ist die einzige Ärztin für 580 Inselbewohner und rund 7 000 Touristen pro Saison. Die nächste Arztpraxis ist auf dem Festland und in einer halben Stunde zu erreichen – mit der Fähre. Wie Tidenhub und Windrichtung in hausärztliche Entscheidungen einbezogen werden, lesen Sie auf Seite 50

Service

- Biometrie im Reisepass 49
- Kurz & gut 52

VERSCHIEDENES

Impressum 31