

Verbesserungsfähig

Clopidogrel – ein Hemmstoff der Thrombozytenaktivität in der Nachfolge von Acetylsalicylsäure – hat sich als wertvolles Antithrombotikum bei akutem Koronarsyndrom erwiesen und gehört inzwischen zum Standard-Arsenal (vgl. S. 20). Bei der Ermittlung des langfristigen Therapieerfolgs erfasste man dabei üblicherweise einen definierten Zeitraum vor oder nach der Entlassung aus dem Krankenhaus. Auf die Idee, dass sich unerwünschte Effekte der Medikation beim Absetzen von Clopidogrel häufen könnten, kamen *P. Michael Ho et al.* (JAMA 299, 2008, 532-539).



Ihre retrospektive Studie umfasste 3137 Patienten mit ACS, das konservativ oder interventionell (PTCA, Stent) behandelt worden war. Tatsächlich häuften sich Tod oder akuter Infarkt innerhalb von 90 Tagen nach Absetzen des Medikaments.

Ist das ein Rebound-Phänomen, die Folge eines vorübergehenden Zustands gesteigerter Thromboseneigung? Das ist eine der offenen Fragen, die diese Studie hinterlässt. Vor allem aber will man wissen, was dagegen zu tun ist. Ausschleichendes Absetzen könnte eine Antwort sein, aber auch die vorübergehende Gabe eines anderen, schwächeren Antithrombotikums. Derzeit kann man noch keine Empfehlung dieser oder jener Art aussprechen. Plausibel erscheint natürlich eine ausschleichende Clopidogrel-Dosierung, aber Plausibilität ist etwas anderes als Evidenz.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | Ü Übersicht |

Die Vierte Seite

- | | | |
|---|----------------------------|---|
| Gen-Tests – wer profitiert wirklich? | <i>BMC Health Serv Res</i> | 4 |
| Geld motiviert – manchmal | <i>Science</i> | 4 |
| Dazugelernt: Expertenrat ist sein Geld wert | | 4 |

Allergien

- | | | |
|--|-----------------------------------|---|
| Schützt langes Stillen vor Asthma oder Allergien? | <i>BMJ</i> | 5 |
| Zugleich gegen Gräserpollen und Früchte allergisch | <i>Ann Allergy Asthma Immunol</i> | 5 |
| Die richtigen Röntgenkontrastmittel für Kinder | <i>AJR Am J Roentgenol</i> | 5 |
| CME: Wenn Heuschnupfen Kindern das Leben schwer macht | <i>BMJ</i> | 6 |

Angiologie

- | | | |
|---|--------------------|---|
| Der At_1 -Blocker Candesartan reduziert Linkshypertrophie-Kriterien | <i>J Hypertens</i> | 7 |
| CMV-Infektion erhöht Risiko für Thromboembolien | <i>J Infect</i> | 7 |

Arbeitsmedizin

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|---|
| Auch künftig an Asbest-Folgen denken! | <i>Am Fam Physician</i> | 8 |
| Am Arbeitsplatz leiden Frauen anders | <i>J Occup Environ Med</i> | 8 |
| Katastrophenhelfer brauchen Hilfe | <i>Versicherungsmedizin</i> | 8 |

Atemwege

- | | | |
|---|-------------------------------|----|
| Mit NO-Messung die Asthma-Therapie verbessern | <i>Chest</i> | 10 |
| Schwangere mit Asthma: Was kann passieren? | <i>J Allergy Clin Immunol</i> | 10 |

Chirurgie

- | | | |
|---|-------------------------------|----|
| Die Pulpa-Anästhesie verlängern | <i>J Oral Maxillofac Surg</i> | 12 |
| Vorgehen nach Hundebissen: Bei vorschneller Naht droht eine Infektion | <i>BMJ</i> | 12 |
| Defektdeckung nach Sternum-Wundinfektion | <i>Plast Reconstr Surg</i> | 12 |

Dermatologie

- | | | |
|--|---------------------------|----|
| Normale Patch-Tests sind bei Steroid-Allergie nicht präzise genug | <i>J Am Acad Dermatol</i> | 15 |
| Und plötzlich fällt ein Knochen aus der Wunde ... | <i>Lancet</i> | 15 |
| Haarausfall bei Frauen: Ausschlussdiagnostik und Geduld sind gefragt | <i>N Engl J Med</i> | 15 |

Diabetes

- | | | |
|--|--------------------------|----|
| Fertilität bei Diabetes: Nur DNA-Tests zeigen Spermien-Defekte | <i>Hum Reprod</i> | 16 |
| Blutzucker-Selbstmessung: sinnvoll, wenn den Messungen auch Taten folgen | <i>BMJ</i> | 16 |
| Depressive Diabetiker: Wer seelisch leidet, ist nachlässig im Umgang mit dem Zucker | <i>Diabetes Care</i> | 18 |
| Typ-2-Diabetiker mit Hypertonie: Neue Leitlinien empfehlen niedrig dosierte Fixkombination | <i>Symp.</i> | 18 |
| Typ-2-Diabetiker mit Myokardinfarkt: Insulinsensitizer senkt Rezidivrisiko | <i>J Am Coll Cardiol</i> | 18 |

Hämatologie

- | | | |
|--|--------------------------|----|
| CME: Fallstricke bei der Makrozytose-Diagnostik | <i>BMJ</i> | 19 |
| Woran denken bei Eisenmangel-Anämie? | <i>Am Fam Physician</i> | 19 |
| Schwere kongenitale Neutropenie: Leukämie-Risiko deutlich erhöht | <i>Curr Opin Hematol</i> | 19 |

Kardiologie

- | | | |
|---|------------|----|
| CME: Akutes Koronarsyndrom ohne ST-Hebung: Wie geht man vor? | <i>BMJ</i> | 20 |
|---|------------|----|