



Was ist eigentlich das Raynaud-Syndrom?

Frauen kennen das Problem mehr als Männer: Eiskalte Hände. Wer ständig kalte Hände hat, sollte dies unbedingt abklären lassen. Nicht immer ist das kalte Wetter daran schuld. Hinter diesem Symptom kann sich das nach dem französischen Internisten Maurice Raynaud benannte Raynaud-Syndrom verbergen. Mit gewöhnlichen kalten Händen hat dieses Krankheitsbild nichts mehr zu tun, bei dem eine anfallsartig auftretende Vasokonstriktion zu einer akuten Mangel durchblutung führt. Meistens sind die Finger davon betroffen, die sich weiß bis bläulich verfärben. **53**



Moderne Therapieoptionen bei Diabetes mellitus Typ 2

Auf der alljährlichen Fortbildungsveranstaltung der Apothekerkammer Hamburg ging es diesmal um die zeitgemäße Pharmakotherapie von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2. Im Mittelpunkt standen moderne Insuline, die die physiologischen Blutspiegel nachbilden und zugleich unkompliziert in der Anwendung sind. Da Diabetiker häufig an weiteren Krankheiten leiden, sind die potenziellen Interaktionen der verordneten Arzneimittel zu beachten. Bezüglich der Risiken widersprechen sich jedoch einige Datenbanken. **63**



Arzneimittel und Senioren in Deutschland

Der demographische Wandel macht die Senioren zu einer volkswirtschaftlich immer wichtiger werdenden Gruppe unserer Gesellschaft. Das gilt auch für das Gesundheitswesen. Senioren verursachen zwar hohe Kosten, tragen durch ihren Konsum aber auch zur Existenzsicherung der Heilberufler bei.

Eine Umfrage bei 300 über 65-Jährigen in München ergab: Mehr als zwei Drittel haben eine Stammapotheke. 92 Prozent vertrauen dem Apotheker. Frauen geben mehr Geld für Präparate der Selbstmedikation aus als Männer. Insgesamt zahlen die Rentner im Schnitt jeden Monat 53 Euro für verordnete und selbst gekaufte Arzneimittel – das sind knapp fünf Prozent der Rente. **49**

3

6 PRIMA

Erbgut bei eineiigen Zwillingen nicht identisch • Neuer Ansatz zur Therapie von Haarausfall • Sport hält Zellen jung • Ästhetik: Überlänge unerwünscht • Fast Food schädigt die Leber

WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

18 CARTOON

20

- 20** Arzneimittelhandel: Arzneimittelfälschungen vor allem ein Internet-Problem
- 24** Vertragsärzte: Basistarif in Vorbereitung
- 24** Apothekenwesen: „Deutschland ist eines der liberalsten Länder“
- 25** Ersatzkassen fordern Verzicht auf Gesundheitsfonds
- 28** Friedemann Schmidt im DGF-Talk: Verbraucherinteressen in Gefahr
- 30** PKV will sich aus Präventionsgesetz freikaufen
- 30** Phoenix mit Entwicklung zufrieden
- 31** Kundenbindungssysteme: DeutschlandCard startet im März
- 32** Telefonaktion: Weit über 500 Anrufer
- 32** Millennium nimmt operative Arbeit auf