

Hausfrauen leben gefährlich. Während der Arbeit im Haus verunglücken jährlich rund 2,7 Millionen Menschen, in der Mehrzahl Frauen. 80 Prozent der Unfälle sind Stürze. Nach Angaben des Statistischen Bundesamts starben 2003 sogar 6 240 Menschen an den Folgen eines Unfalls im Haushalt. Unfallchirurgen berichten, dass Frauen besonders gefährdet sind, sich im Haushalt zu verletzen, denn sie bringen

sich selbst in der Hektik in risikoträchtige Situationen. Manche Zeitungsmeldung möchte man kaum glauben. Da wird zum Fensterputzen auf ein Bügelbrett gestiegen oder auf Hocker mit Rollen. Auch

der Stuhl auf dem Tisch dient oft als Leitersersatz. Viele Mütter lassen sich von ihren Kindern ablenken und konzentrieren sich nicht ausreichend bei riskanten Arbeiten.

Es muss ja nicht immer gleich ein schwerer Sturz sein. Sicher haben auch Sie sich schon einmal mit einem scharfen Küchenmesser verletzt, weil Sie einen Augenblick unachtsam waren. Dann sollte schnell Desinfektionsmittel und Pflaster zur Hand sein. Zum Glück sind die Schnitte meist nicht tief, sodass ein normales Heftpflaster ausreicht, um die Wunde zu verschließen. Welche anderen Mittel Ihr Erste-Hilfe-Kasten enthalten sollte, damit Sie für kleine Verletzungen gut gerüstet sind, beschreibt Apothekerin Dr. Andrea Gerdemann in ihrem Beitrag.

Im Gegensatz dazu erfordern chronische Wunden eine professionelle Versorgung. Die drei häufigsten chronischen Wunden sind das Diabetische Fußsyndrom, der Dekubitus und das Unterschenkelgeschwür. In den letzten Jahren wurde eine Vielzahl moderner Materialien zur Versorgung chronischer Wunden entwickelt. Da ist Sachverstand gefordert, um genau das richtige Produkt auszuwählen. Wer sein Fachwissen über die moderne Wundversorgung auffrischen oder erweitern

möchte, kann sich beispielsweise per Fernfortbildung des Berufsverbands für PTA zur »Fachberaterin für moderne Wundversorgung« ausbilden lassen. Eine gute Übersicht über die verschiedenen Produkte gibt Dr. Gudrun Heyn im Titelbeitrag.

Wie sehr eine chronische Wunde die Lebensqualität der Betroffenen einschränkt, beschreibt Rita Reckmann. Die Patienten beklagen in Umfragen, Ärzte und Pflegepersonal in Kliniken hätten sich nur für den Wundbefund und nicht für ihr subjektives Empfinden interessiert. Das zeigt einmal mehr, dass sich die Vertreter der westlichen Schulmedizin allzu sehr auf die Erkrankung konzentrieren und den Kranken aus den Augen verlieren. Dabei ist unbestritten, wie wichtig das Selbstmanagement der Patienten ist. Wer aktiv in die Therapie einbezogen wird, befolgt die Anweisungen des Arztes besser, und der Heilungsprozess verläuft schneller.

Noch einen anderen Aspekt machen Umfragen deutlich: Keine noch so gute Wundaufgabe kann die menschliche Zuwendung ersetzen.

Ich wünsche Ihnen in der Hektik des Apothekenalltags immer ausreichend Zeit für das Gespräch mit Ihren Patienten.

A. van Gessel

Annette van Gessel
Apothekerin für theoretische und praktische Ausbildung

- 4 **News**
- 6 **Titelthema**
Wundmanagement
Chronische Wunden richtig versorgen
- 11 **Fernfortbildung**
Fachberaterin für Wundversorgung
- 12 **Selbstmedikation bei Wunden**
Kleine Verletzungen perfekt behandelt
- 16 **Lebensqualität bei chronischen Wunden**
Das Selbstmanagement stärken
- 20 **Interview**
Entzündungsfaktoren triggern Juckreizattacken
- 22 **PTA-Quiz**
- 24 **Pharmacon Davos**
- 25 **Beratung bei Diabetes**
Das Apothekenteam kann viel bewegen
- 28 **Metabolisches Syndrom**
Risikofaktor Übergewicht anprangern
- 30 **Diabetes**
Wundermittel Insulin
- 32 **Mate**
Das Nationalgetränk der Südamerikaner
- 36 **VITÄ-Studie**
- 38 **Arzneimitteltherapie**
Neue Arzneistoffe im Februar 2008
- 40 **Interaktionen**
Tetracycline und Metallionen
- 42 **Erste Hilfe**
Den Zahn rasch retten
- 43 **Weiterbildung**
- 44 **Pollensaison**
Grippaler Infekt oder Allergie?
- 46 **Medical Wellness**
- 48 **Depressionen**
Johanniskraut für junge Menschen
- 49 **Interview**
- 50 **Computersucht**
- 52 **Kopfläuse**
Knock-out durch Dimeticon
- 54 **Regionalfortbildungen**
Aus PTA-Schulen
- 55 **Apothekenketten**
- 56 **Marktinfos**
- 58 **Gewinner beim PTA-Quiz**
- 58 **Termine**
- 60 **Impressum**