

Inhalt



Nahrungsergänzungsmittel

Brauchen Diabetiker unbedingt ein tägliches Plus an Vitalstoffen? Wann es kritisch wird und worauf Sie bei diesen Präparaten achten sollten, erklären wir Ihnen im Titelthema ab

Seite **28**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet.

Panorama

- „Sich zu engagieren, tut gut“ 8
- Schwerwiegende Vorurteile 10
- Die Online-Frage 11

Aktuell

- ▶ Neuer DDB-Vorsitzender im Interview: mit guter Stimmung in einen harten Kampf 12
- ▶ Große Diabetes-Journal-Umfrage: Diabetesschulung mit Licht und Schatten 16
- Risikopatienten: Bombe im Bauch 20

Titelthema

- ▶ **Nahrungsergänzungsmittel: von Pillen, Pulver, Ampullen und Co** 28
- Wo sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll? 30

- Hilft viel tatsächlich viel? 32
- Jod bei Schilddrüsenerkrankungen? Ja, aber sparsam sein 36
- Ernährung und Medikamenteneinnahme: nicht alles zusammen schlucken 38

Fitness/Wellness

- Pflege - Wellness für Körper und Seele 40
- Fitness-Tipps 41

Medizin

- Neue Serie: Praxis-Leitlinien „Diabetische Retinopathie und Makulopathie“ 44
- Kommentar und Empfehlungen 46
- ▶ Diabetes-Kurs: Nierenvorsorge durch rechtzeitige Checks 48
- Die Sprechstunde 52