

kräuter
r nach
Clark!

en von dort
k ihre eigenen
schickt.

andardgemäss!

er Angebot!

uch für Heilpraktiker
ersand aus Holland
rk Zentrum

Blutstrasse 12
MÜNCHENBUCHSEE

www.drclark.net
0041-31-868 3132



Darmflora plus
select Dr. Wolz

für eine gesunde,
immunaktive Darmflora

43
Kapseln
(100%)

Dr. med.
Wolfgang
Wolz

n
helfen

bwehr
Therapie

INFOTELEFON
0800 0935569
WWW.WOLZ.DE

ch wirksam

NATUR & HEILEN INHALT

März 2008

DIE MONATSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	MENSCH UND UMWELT	46
EDITORIAL	5	Naturnahes Gärtnern. Wenn schon, dann biologisch... (Teil 1)	
KURZ NOTIERT	6	TIPPS	52
Wie sich Vögel nachts im Flug orientieren können · Abnehmen im Schlaf: So kann's funktionieren · Antibiotika bei Husten unnützlich · Vitamin D beeinflusst Lebensdauer · Das Myom-Kochbuch · Hausstaubmilben: Während der Heizperiode leiden Allergiker stärker · Die homöopathische Behandlung der Grippe · Allergien: Cashew schlimmer als Erdnuss		Aus dem Winterschlaf erwachen! · Hilfe bei akuten Rheumaschmerzen · Salat mit Gänseblümchen	
DIE SEITE NEUN	9	BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Wiederkehrende Schweißdrüsenabszesse · Hilfen bei Verspannungen im Kieferbereich	
Gehen mit dem Augenblick		AKTUELLE UMSCHAU	56
WISSENSWERTES	12	Der Kuckuck – Vogel des Jahres 2008 · Das Phänomen der schwarzen Sonne · Damit es im Kinderzimmer weniger strahlt	
Das Vermächtnis der Großen Ärzte (1. Teil) Die Antike: Hippokrates – Dioskurides – Galen		BÜCHER	58
SANFTE MEDIZIN	20	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Die Original Bach-Blütentherapie – Die neuesten Entwicklungen		PRIVATE KLEINANZEIGEN	63
GANZHEITLICH HEILEN	28	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Systemische Aufstellungen von Körpersymptomen: Der Seele in Not eine Sprache geben		IMPRESSUM	65
NATURHEILKUNDE	34	ZU GUTER LETZT...	66
Die Hausapotheke des Allergikers: Natur-Therapie gegen Pollenallergie		Bio-Baumwolle: Rettung für afrikanische Landwirte? · P.S.	
ERNÄHRUNG	40		
Ei, Ei – Allerlei übers Ei			

