

INHALT



04 **STRESS**

10 **NERVEN BEHALTEN BEIM UMGANG MIT STRESS**

18 **PSYCHOAKTIVE PFLANZEN**
GESTERN UND HEUTE, HIER UND ANDERSWO

25 **DIE EXPERTEN SIND SICH EINIG**
PASCOFLAIR® 425 mg hat einen beachtenswerten Stellenwert
in der Behandlung von nervösen Unruhezuständen

28 **LAMPENFIEBER**
Vom roten Kopf zur souveränen Ausstrahlung

31 **BEWEISEN, WAS BEWIESEN IST**
Psychoaktive Pflanzen in der modernen Forschung

38 **INTERVIEW VON NATURMEDIZIN IM SPEKTRUM
MIT DEM PASCOE-THERAPIETELEFON**

40 **NATURMEDIZIN PRAXISNAH**
Immer mehr Ärzte legen Fokus auf Naturmedizin

42 **PASCOE-Kompakt**
Tipps, Termine, Produktinformationen und Vorschau auf Spektrum 2/2008



Impressum

NaturMedizin im Spektrum
Zeitschrift für Naturheilkunde und
Homöopathie.

Preis € 4,-.
Für Kunden der Firma PASCOE kostenlos.

Herausgeber:
PASCOE pharm. Präparate GmbH
Schiffenberger Weg 55 · 35383 Giessen
Tel. 0641/ 79 60-0
Fax 0641/ 79 60-329
E-Mail: info@pascoe.de
www.naturmedizinimspektrum.de

Chefredaktion:
Annette Pascoe

Redaktion, Realisierung:
PASCOE GmbH

Bildnachweis:
Herrn Dr. Beer, Klinik Blankenstein
Abteilung für Naturheilkunde, Hattingen
(Seite 40, 41), © Kirsty Pargeter,
© Miroslava Holasová, © Gina San-
ders, © Ioannis Kounadeas - Fotolia.com
(Seite 10,13,28,29), übrige
Abbildungen: PASCOE GmbH.

Der Nachdruck von Beiträgen ist nur
mit Genehmigung des Herausgebers
zulässig. Alle Informationen werden
nach bestem Wissen, jedoch ohne
Gewähr für die Richtigkeit gegeben.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge
geben nicht in jedem Fall die Meinung
der Redaktion wieder.

© PASCOE GmbH, 2008
ISSN 1438-2717

Gedruckt auf chlorfrei
gebleichtem Papier.