

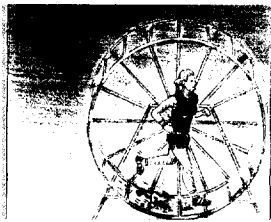
Der Themenschwerpunkt dieses Heftes ist die Sporttherapie in der Psychiatrie.

Ein weiterer Schwerpunkt und Thema des Titelblattes ist das Thema „Rauchfreier Sport“, mit einem Editorial von Herrn Dr. Danckert, MdB, Vorsitzender des Sportausschusses des Deutschen Bundestages sowie einem Beitrag unseres Präsidenten Prof. Dr. Löllgen im Dossier.

Die weiteren Artikel rund um die Trainingstherapie sowie ein interessantes Dossier möchten Sie, liebe Leser, zum Lesen einladen.

## S. 28

**IN EINER ÄLTER** werdenden Gesellschaft sind Demenz und Depressionen von zunehmender gesundheitlicher und gesellschaftlicher Bedeutung. Die protektive Wirkung von sportlicher Aktivität hat deshalb eine große Bedeutung. Ein anidementiver Effekt von Sport scheint besonders in frühen Stadien belegbar, ebenso therapeutische Effekte in allen klinischen Stadien von Depressionen. Auch zur nachhaltigen Gehirngesundheit kann Sport beitragen. In der Übersicht von Neumann wird die aktuelle Studienlage dargestellt, auch über neurobiologische Effekte von Sport und zum Erhalt und zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit sowie einer emotionalen Stabilität durch Bewegung und Sport.



## S. 34

**BEIM KRAFTTRAINING** sind Häufigkeit, Umfang und Pausengestaltung die entscheidenden Steuergrößen. Die Frage der Abschätzung von den Effektstärken ist ein langes Forschungsthema von praktischer Relevanz. Fröhlich und Schmidtbleicher stellen hier einen metaanalytischen Zugang vor, in dem Häufigkeit, unterschiedliches Ausgangsniveau und Geschlecht mit den erwartenden Krafttrainingseffekten in Zusammenhang gebracht werden.

## S. 43

**EINBLICK IN DIE GESCHICHTE** der Sportmedizin gibt Schwender mit seinem Beitrag über den Militärchirurg Tissot. Er ist einer der Begründer und Entwickler der medizinischen Gymnastik und damit für den therapeutischen Einsatz von Sport und Bewegung.

## S. 46

**DER FRAGE DER VERGLEICHBARKEIT** von zwei Laktatgeräten sind Weippert et al. nachgegangen. Diese Studie zeigt erhebliche Abweichungen zwischen den Messergebnissen der getesteten Geräte und damit keine gesicherte Vergleichbarkeit der Ergebnisse, um Angaben zur Richtigkeit zu erheben, müssten bei solchen Studien Goldstandardmethoden mit eingesetzt werden.

### EDITORIAL

**Sport ohne Rauchen (Rauchfreier Sport)** S. 26  
Danckert P

### ÜBERSICHT

**Neue Aspekte zur Lauftherapie bei Demenz und Depression – klinische und neurowissenschaftliche Grundlagen** S. 28  
Neumann NU, Frasch K

**Trainingshäufigkeit im Krafttraining – ein metaanalytischer Zugang** S. 34  
Fröhlich M, Schmidtbleicher D

**Der Militärchirurg Joseph Clément Tissot – ein früher Verfechter der Krankengymnastik und der Bewegungstherapie** S. 43  
Schwender U

### ORIGINALIA

**Vergleich eines mobilen Laktatmessgerätes mit einem Laboranalysegerät – LactateScout versus Miniphotometer 8** S. 46  
Weippert M, Kreuzfeld S, Arndt D, Stoll R

### DOSSIER

**Glück ohne feste Bindung** S. [1]  
Nach Jahrzehnten der Vergessenheit erlebt das Skifahren im Telemarkstil derzeit eine ungeahnte Renaissance.

**Gemeinsam für sauberen Sport** S. [3]  
Rückblick auf das Anti-Doping-Seminar des DOSB im Rahmen des Kongresses „Sportmedizin im Spitzensport“

**Rauchfreier Sport** S. [5]  
Eine Forderung ohne Alternative:  
Rauchen und Sport gehören nicht zusammen!

**Tiefschneefahren und Sicherheit auf der Piste** S. [8]  
Nachruf: OMR Doz. Dr. sc. med. Kurt Märker;  
D-A-CH 2008; Gute Wundheilung S. [9]

### AKTUELLES

**Aus der Literatur** S. 50

**Buchbesprechungen** S. 51

### DGSP AKTUELL

**Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen April 2008** S. I

**Wichtige Anschriften** S. III