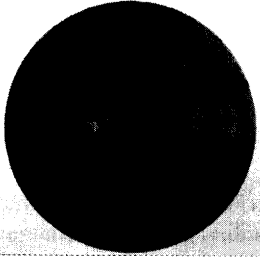


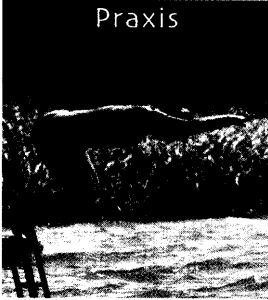
Inhalt

Thema



- Maculadegeneration** 6
Neuronale Fehlsteuerung des visuellen Systems
Ein Bericht von Dr. med. Nadim Sradj, M.A.

Praxis



- fit & fat –** 12
besser als normalgewichtig & untrainiert?
- Hypertonie im Alter** 18

Wissen



- Wichtigstes (Über-) Lebensmittel – Wasser** 26
„Fetal Programming“ 32
werden Weichen für Krankheiten bereits im Mutterleib gestellt?
- Metabolisches Syndrom** 34
Stellenwert der Naturheilkunde
- Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.** 36

Aktuelles Interview



- Neurapas® balance** 39
bei der Betreuung depressiver Störungen
- Klimakterische Beschwerden** 42
individuell behandeln
- Arzneipflanzen-Portrait:** 44
Der Thymian
- Prostatakarzinom** 45
Granatapfel erhöht PSA-Verdopplungszeit deutlich
- Neue Studie bei Kopfläusen** 46
Arzneimittel des Monats 47

Anwendungsberichte



- Adhatoda vasica bei Heuschnupfenbeschwerden** 40
- Erkältungsinfekte natürlich therapieren** 48
- Chronische Atemwegserkrankungen** 49
- Homöopathische Alternative** 50
bei Heuschnupfen
- Forum Misteltherapie** 51
Experten-roundtable
- Aus der Industrie 52
- Buchempfehlungen 53
- Vorschau/Impressum 54

Titelfoto: © Anneke Schram

Die Bären-starke Nahrungsergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Quvital®

10

Quvital® mit
3-fach Fo
zusam
zu