

3/2008

Aus der ärztlichen Praxis

Bandscheibenvorfall ohne OP erfolgreich behandelt . . . 32

Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke

GESUND LEBEN

Naturarzt-Check

Brustgesundheit 33

Barbara Henze-Nündel, Heilpraktikerin

Kurzsichtigkeit – Myopie

Moderner Lebensstil fördert Sehschwäche 35

Dr. med. Reinhard Küstermann

So gestalten Sie Ihren Küchengarten

Gemüse fürs Auge und für den Teller 38

Dipl.-Ing. agr. Brunhilde Bross-Burkhardt

Bewusstsein

Lässig scheitern – eine Lebenskunst 54

Ute Lauterbach

BEWUSST ERNÄHREN

Kohlrabi

Knolle mit gehaltvollen Blättern 40

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

Erfahrungen aus der Fastenklinte

Der ganzheitliche Weg zum Wohlfühlgewicht 42

Interview mit Dipl. oec. troph. Peter Faulstich

Kinderlebensmittel: süß und fett statt gesund

Wie falsche Versprechen locken 44

Dipl. oec. troph. Ursula Lenz

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Für Sie notiert 48

Vorschau 55

Impressum 55

► = Titelthema

Zum Titelbild:

Aus der mit Licht durchfluteten Herzkammer steigt das größte Blutgefäß des Körpers, die Hauptschlagader (Aorta) auf. Sie biegt in einem typischen, weitgeschwungenen Bogen nach unten ab und führt dem gesamten Körper mit sämtlichen Organen und Geweben das sauerstoffreiche Blut zu.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30



Sonderdruck

Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Wann Sie dieses Buch lesen sollten:
 • Wenn Sie psychosomatische Beschwerden haben
 • Wenn Sie sich über die Zusammenhänge von Seele und Körper informieren möchten
 • Wenn Sie wissen wollen, wie Sie sich bei psychischen Belastungen schützen können
 • Wenn Sie wissen wollen, wie Sie Ihre Gesundheit stärken können

Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychoanalytischen Arbeitskreises in Scheidegg:
 • Psychoanalytische Grundvorlesung
 • Fortbildung für Ärzte
 • Fortbildung für Psychotherapeuten
 • Monatlich stattfindende Einzel-Gruppen-Seminare

Informationen und Anbestellung:
 Dr. med. W.-J. Maurer, Postfach 10001, Kornstraße 21, 88375 Scheidegg, Tübingen
 043 81 7 02 0, Fax 043 81 7 02 0 54
<http://www.allgaeer-psychoanalytischer-arbeitskreis.de>

Naturarzt

-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
 die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandkosten und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
 Konto BLZ

Bank
 Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:
 Name, Vorname
 Straße, Haus-Nr.
 PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
 61462 Königstein**