

www.aerztezeitung.de

ÄRZTE ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

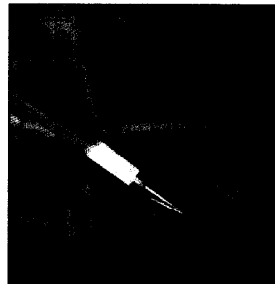
MONTAG 18. FEBRUAR 2008



Gripeschutz für reisende Senioren

Gruppenreisen wie etwa Kreuzfahrten bergen ein erhöhtes Risiko für Influenza. Alten Menschen ist daher vor Reisebeginn eine Grippe-Impfung zu empfehlen.

MEDIZIN 9



Risiko-Bewertungen werden strenger

Rating-Agenturen sehen sich nach der internationalen Finanzkrise einem heftigen Gegenwind ausgesetzt. Sie werden jetzt bei Analysen genauer hinschauen müssen.

WIRTSCHAFT 14

DIE FRAGE DER WOCHE

... und Ihre Antworten auf aerztezeitung.de

Sollte das Stammzell-Importgesetz gelockert werden?

48,98 %

Der Stichtag muss abgeschafft werden

30,61 %

Nein, es besteht kein Handlungsbedarf

12,24 %

Eine einmalige Stichtagsverschiebung macht Sinn

Die neue Frage dieser Woche lautet:

Eignet sich die Bedarfsplanung dazu, Versorgungsprobleme zu beseitigen?

Machen Sie mit bei der neuen Umfrage der Woche im Internet

Ballaststoffreiche Ernährung schützt vor Typ-2-Diabetes

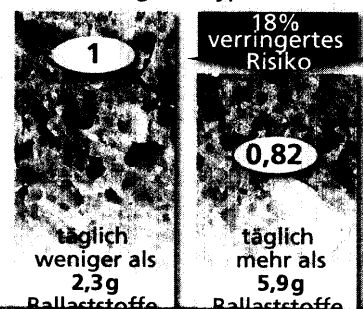
Ergebnis einer prospektiven Kohorten-Studie mit über 59 000 Frauen

BOSTON (eis). Schon geringe Mengen an Ballaststoffen aus Vollkorn in der Ernährung reduzieren offenbar das Risiko, an Typ-2-Diabetes zu erkranken. Das hat jetzt eine Studie in den USA bestätigt.

Wer in der Studie täglich mehr als etwa 6 g Ballaststoffe aus Vollkorn aß, hatte ein um 18 Prozent verringertes Risiko, an Typ-2-Diabetes zu erkranken im Vergleich zu einer Ernährung mit weniger als 2,3 g Ballaststoffen. Zwei Scheiben Vollkornbrot (100g) enthalten etwa 8,4 g Ballaststoffe, eine Portion Müsli (50g) 5g.

Viele Ballaststoffe – verringertes Diabetesrisiko

Relatives Risiko für die Entwicklung von Typ-2-Diabetes



abetes begünstigt vermieden. In der Studie wurden die Teilnehmerinnen etwa 59 000 Teilnehmerinnen an der Health Study zu Beginn der Studie und acht Jahren später untersucht, wie Forscher Krishnan von der University in den USA in der Zeitschrift Med 167 berichtet. Von den 20 Teilnehmerinnen mit dem geringsten Verzehr bekamen von den 20 Teilnehmerinnen dem höchsten