



Liebe Mitglieder,

in der ersten Ausgabe der D&I geht es um Essstörungen – ein Thema, das an Brisanz gewinnt, da immer mehr Menschen von ihnen betroffen sind. Doch wenn Ernährungsfachkräfte in der Beratung mit essgestörten Kunden zu tun haben, ist dies für sie häufig nicht auf den ersten Blick ersichtlich. Indizien, die auf gestörtes Essverhalten hindeuten können, hat Monika Jürgensen sehr anschaulich zusammengestellt. Lesen Sie ab Seite 5, wie Sie im Beratungsalltag auf die Zeichen einer Essstörung aufmerksam werden.

In dem Beitrag von Dr. Kathrin Beyer auf Seite 2 können Sie sich einen Überblick zur Symptomatik und zu den unterschiedlichen Erscheinungsformen machen, und Birgit Leuchtmann-Wagner berichtet auf Seite 9 von einem Präventionsprojekt, das Schüler für Essstörungen sensibilisiert.

Wenn Kinder ein auffälliges Essverhalten an den Tag legen, sind pädiatrische Diätetik und pädiatrische Gastroenterologie die primären Ansprechpartner. Wann man von einer Fütterungsstörung spricht und wie die Faktoren zusammenspielen, die zu einem gestörten Essverhalten führen, lesen Sie in dem Beitrag von Marcus Wilken auf Seite 10.

Und noch eine wichtige Meldung aus dem internen Teil der D&I: Im November fand eine außerordentliche Mitgliederversammlung statt. 86 Prozent der Mitglieder des VDD haben dem Vorstand zugestimmt, die Änderung der Berufsbezeichnung in Diaetologen zu beantragen. Wir werden Sie weiterhin über den laufenden Prozess informieren.

Allen Autoren ein dickes Dankeschön!

Anja Fleischauer

Editorial 1

Fokus

Was sind Essstörungen? 2

Essstörung in der Beratung –
woran erkenne ich sie? 5

Damit Essen gar nicht erst
zum Problem wird 9

Frühkindliche Fütterungsstörungen 10

Kurzfragebogen zur Diagnostik
abnormen Essverhaltens (binge eating) 15

Ernährungsberatung: Ausbildung zum
Fachberater für Essstörungen 16

VDD intern

Ein Schritt in die Zukunft 19

Neue Mitglieder / Schüler-Mitglieder 20

Heinz Walter Jacoby zum Gedenken 23

„Über den Tellerrand“ geschaut 24

Marktplatz

Schlappi zu Besuch
in der Kindertagesstätte 26

Balance zwischen Gesundheit und
Genuss – 5 am Tag 28

Bücher & Co. 30

Termine 32

Impressum 27