

**Diabetes-Risiko – Diagnose – Prognose**

Omega-3-FS reduzieren Diabetesrisiko bei Kindern	JAMA	3
HHEX-IDE-Genregion beeinflusst Diabetesrisiko	Diabetologia	3
Nur wenige Diabetiker können adäquat auf die gemessenen <b>Blutzuckerwerte</b> reagieren	BMJ	4
<b>Screening</b> auf Diabetes Typ 2: kaum Auswirkungen auf die <b>Psyche</b> von Patienten	BMJ	4

**Diabetes-Management**

HyPOS verbessert Unterzucker-Wahrnehmung	Diabetes Metab Res	6
Neuer <b>Insulinpen</b> erlaubt halbe Dosierschritte	Symp.	6
Bessere Glukosetoleranz mit <b>Steinzeitdiät</b>	Diabetologia	6
Pioglitazon hat ein günstiges <b>kardiovaskuläres Profil</b>	Symp.	6
<b>Zucker</b> ist nicht gleich Zucker	J Nutr	8
Antidiabetische Therapie ohne <b>Gewichtszunahme</b>	Symp.	8
<b>Orale Antidiabetika</b> : individuell therapieren – Nutzen optimieren	Symp.	9

**Diabetes-Spätfolgen**

<b>CME</b> : Was hilft bei schmerzhafter diabetischer <b>Neuropathie</b> ?	BMJ	10
Bei proximalen Nervenschäden <b>Immunglobuline</b> versuchen	J Neurol Neurosurg Psychiatry	10
<b>CME</b> : ADA und AHA ziehen an einem Strang: damit Diabetiker nicht verfrüht an <b>kardiovaskulären</b> Leiden sterben	Diabetes Care	12
Was bringen <b>beschichtete Stents</b> bei Diabetikern?	Am Heart J	12
Eine subklinische <b>Hypothyreose</b> schädigt Diabetiker-Nieren	Diabet Med	12
Hypertonie und Diabetes: Perindopril plus Indapamid senken die <b>Mortalitätsrate</b>	Lancet	13

**State of the Art**

<b>CME</b> : Die diabetische Retinopathie bekämpfen	JAMA	14
---	------	----

**Metabolisches Syndrom – Adipositas**

Metabolisches Syndrom: <b>Stress</b> durch unfaire Behandlung hat Folgen	J Psychosom Res	16
Adipositas: <b>Bariatrische Operationen</b> haben auch Risiken	Arch Surg	16
<b>Diabetes-Aktion</b> : „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“	Symp.	17
Adipositas: Immer mehr <b>übergewichtige Menschen</b> sind in der <b>Bewegungsfähigkeit</b> eingeschränkt	JAMA	17

**Hochdruckliga, Bochum, November 2007**

Präzisere Empfehlungen und offene Fragen		18
--	--	----

**Stoffwechsel**

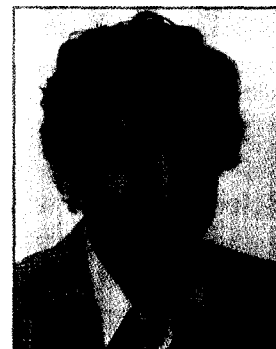
Hyperkalzämie: <b>Milch-Alkali-Syndrom</b> auch ohne Milch	BMJ	19
Hyperurikämie: <b>Kaffee</b> reduziert bei Männern das <b>Gicht-Risiko</b>	Arthritis Rheum	19

@ SITE-SEEING DIABETES im Internet 3

IMPRESSUM 17

**Verschlungene Pfade der Prophylaxe**

Alle reden von der epidemieartigen Zunahme des Typ-2-Diabetes; aber auch der Typ 1 wird häufiger. Und das ist nicht so leicht zu verstehen; denn Fastfood und Übergewicht scheinen hier keine Rolle zu spielen. Aber vielleicht trägt der Schein. Das Risiko für Kinder, die zu Typ-1-Diabetes disponiert sind, dass sich das Leiden manifestiert, ist um so geringer, je mehr Omega-3-Fettsäuren sie mit der Ernährung aufnehmen (siehe S3).



Wie das funktioniert? Fettsäuren in den Zellmembranen sind u. a. ein Reservoir für die Produktion pro- und anti-inflammatorischer Faktoren. Überwiegt der Omega-3-Typ, werden weniger entzündungs- und autoimmunitätsfördernde Moleküle gebildet; es entstehen auch nicht so leicht Inselzell-Autoantikörper. – Wer statt Hamburger und Pommes öfter eine gediegene Fischmahlzeit zu sich nimmt, profitiert vom gesunden Fischöl.

Rauchen ist schädlich. Manche hören (angeblich) deswegen nicht damit auf, weil sie fürchten, dick zu werden. Und dann auch noch Diabetes zu bekommen? Im Gegenteil! Carole Willi et al. (JAMA 298, 2007, 2654-2664) fanden eine positive Korrelation zwischen Rauchen und Typ-2-Diabetes. Rauchen fördert zwar tatsächlich die Gewichtsabnahme; trotzdem nimmt die zentrale Adipositas zu, und die ist bekanntlich das Gefährliche. Es gibt noch weitere Zusammenhänge, die für die Kausalität des Rauchens sprechen, wie einen direkten toxischen Effekt von Nikotin auf die Betazellen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

**WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |