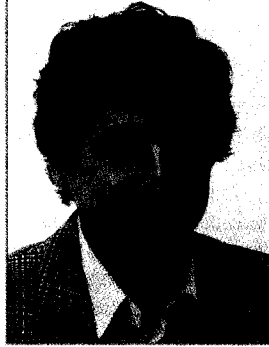


Verborgene Botschaften

Die Elektrokardiographie ist eine der ältesten technischen Diagnosemethoden, und doch schöpft man aus ihr immer wieder neue Erkenntnisse. So etwa wurde das Brugada-Syndrom erst 1992 beschrieben – vielleicht wegen der so variablen (und manchmal ganz fehlenden) Zeichen im EKG außerhalb der Episoden von ventrikulären Tachyarrhythmien. Diese Ionenkanalkrankheit des Herzens wurde bei einem Patienten durch den Stich eines Skorpions demaskiert (siehe S. 14). Nun spekuliert man, ob man aus diesem Gift nicht ein Heilmittel für diese Krankheit entwickeln kann.



Zu den harmlosen EKG-Veränderungen zählen die „vegetativen“ ST-T-Abweichungen, wie man sie u. a. bei gut trainierten Sportlern findet – beispielsweise negative T-Wellen. Diese althergebrachte Einschätzung hinterfragten Antonio Pelliccia (NEJM 358, 2008, 152-161). Unter den Befunden von 12 550 Athleten identifizierten sie 81 Fälle mit diffus verteilten, tief negativen T-Wellen, ohne dass es Hinweise auf ein kardiales Grundleiden gab. Bei fünf von ihnen (das sind 6%) manifestierte sich im primären Beobachtungszeitraum von im Schnitt neun Jahren eine Kardiomyopathie, bei dreien noch später. Es handelte sich dabei um hypertrophe Kardiomyopathien oder arrhythmogene rechtsventrikuläre Kardiomyopathie (ein letaler Fall). – Eine Methode, die Dignität der verdächtigen T-Wellen zu demaskieren, ist nicht bekannt. Only time will tell.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | Ü Übersicht |

Die Vierte Seite

- | | | |
|---|----------------------------|---|
| Fehler nicht vertuschen | <i>Chest</i> | 4 |
| „Eingebildete Kranke“ sind Gold wert | <i>Br J Clin Pharmacol</i> | 4 |
| Dazugelernt: Alle Differenzialdiagnosen abklopfen | | 4 |

Angiologie

- | | | |
|---|-----------------|---|
| Thrombose-Prophylaxe: Bei chirurgischen Eingriffen sollte man risikostratifiziert vorgehen | <i>BMJ</i> | 5 |
| Vasovagale Synkopen: Nitroglycerin provoziert im Alter einen langsameren Blutdruckabfall | <i>Clin Sci</i> | 5 |

Atemwege

- | | | |
|---|---------------|---|
| CME: Therapie der Zukunft: Interleukin-4-Variante gegen allergisches Asthma? | <i>Lancet</i> | 6 |
| COPD: Nimmt weltweit zu, auch bei Nichtrauchern | <i>Lancet</i> | 6 |

Chirurgie

- | | | |
|---------------------------------------|------------------|---|
| Der Roboter hilft beim OP-Training | <i>Am J Surg</i> | 8 |
| Weniger OP-Stress durch Musiktherapie | <i>Br J Surg</i> | 8 |

Gastroenterologie

- | | | |
|---|------------------------------------|----|
| CME: Gallensteine: Wer darf sie behalten, wer wird laparoskopiert? | <i>BMJ</i> | 9 |
| Können HBV-infizierte Mediziner weiterarbeiten? | <i>J Viral Hepat</i> | 9 |
| Eosinophile Ösophagitis lässt Bissen im Hals stecken | <i>J Clin Gastroenterol</i> | 10 |
| Magenblutung: Immer Notfall-Endoskopie? | <i>Arch Intern Med</i> | 10 |
| Helicobacter vom Haushund übertragen | <i>Eur J Gastroenterol Hepatol</i> | 10 |
| Doppelblindstudie belegt Wirksamkeit einer Iberis-amara-Kombination bei funktioneller Dyspepsie | <i>Am J Gastroenterol</i> | 10 |

Genetik

- | | | |
|--|---------------------|----|
| Cholelithiasis: Krankheits-Gen für Gallensteine beim Menschen entdeckt | <i>Nat Genet</i> | 11 |
| Restless-legs-Syndrom: genetischer Risikofaktor für unwillkürliche Beinbewegungen | <i>N Engl J Med</i> | 11 |

Geriatric

- | | | |
|---|-------------|----|
| Altersschwerhörigkeit nicht hinnehmen | <i>CMAJ</i> | 12 |
| Stuhlinkontinenz kann häufig gut behandelt werden | <i>BMJ</i> | 12 |

Infektionen

- | | | |
|--|---------------|----|
| CME: An Borreliose denken lohnt sich: Erythema migrans hält sich nicht immer ans Lehrbuch | <i>Lancet</i> | 13 |
| Wenn Kinder nicht gedeihen: Vielleicht steckt eine ZNS-Tuberkulose dahinter | <i>Lancet</i> | 13 |

Kardiologie

- | | | |
|--|---------------|----|
| Kardiovaskuläre Ereignisse: deutlicher Vorteil für ACE-Hemmer | <i>Symp.</i> | 14 |
| Brugada-Syndrom durch Skorpionstich aufgedeckt | <i>Lancet</i> | 14 |
| Hyperhomocysteinämie: erhöhtes Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall, Thrombose und Demenz | <i>Symp.</i> | 14 |
| Gefäßschutz mit Blutdrucksenkern: neue Erkenntnisse zu Bluthochdruck und Atherosklerose | <i>Symp.</i> | 16 |