

EDITORIAL

I **Menopause und Osteoporose: Was gilt heute?**

Von Martin Birkhäuser



**Über 50 – und möglichst lange fit bleiben:**  
Welchen Stellenwert haben neuesten  
Erkenntnissen zufolge Östrogene, Kalzium,  
Vitamin D, die Ernährung?

SCHWERPUNKT: Knochenschutz, Osteoporose, Menopause

6 **Östrogene zur Osteoporoseprävention**

**Was gilt 2008?**

Von Martin Birkhäuser

13 **Therapieoptionen bei postmenopausaler  
Osteoporose**

**Präventivmassnahmen und medikamentöse Strategien zur Frakturdektion**

Von Christian Meier und Marius E. Kränzlin

22 **Osteoporosepatienten:  
Mit Vitamin D unterversorgt**

**Neue Erkenntnisse zur Bedeutung von Vitamin D und Kalzium**

Schweizer Nationalfonds (Studienteam) und Heike A. Bischoff-Ferrari

25 **Die Gewichtsproblematik in der Peri- und  
Postmenopause**

**Einflussfaktoren, Prävention und Therapie**

Von Kurt Laederach-Hofmann

PRISMA

30 **Osteoswiss – die neue Patientenorganisation  
für Osteoporose-Betroffene**

UPDATE

31 **Kontrazeption bei Frauen mit Migräne**

**Welche Methoden sind geeignet?**

Von Gabriele Susanne Merki