

regacan

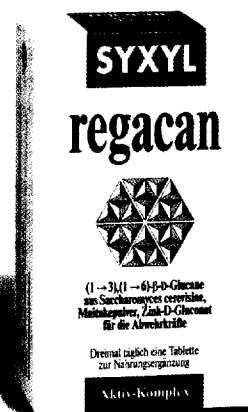
Der Immunmodulator

β -Glucan
dockt an
Rezeptor



- **Moduliert das Immunsystem**
- **Aktiviert die Phagozytose**
- **Unterstützt die körpereigene Abwehr in Belastungssituationen**
- **Fördert und stärkt die physiologischen Abläufe im Pischinger-Raum**

Empfehlung:
Zur Nahrungs-
ergänzung
3 Tabletten
täglich –
mit etwas
Flüssigkeit
einnehmen.



(1 \rightarrow 3),(1 \rightarrow 6)- β -D-Glucane aus
Saccharomyces cerevisiae, Maitake-
pulver und Zink-D-Gluconat.
Frei von Gelatine, Gluten, Milchsücker,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Syxy, 50670 Köln
Artesan Pharma, 29439 Lüchow
www.syxy.de

Band 57 1/2008

INHALT

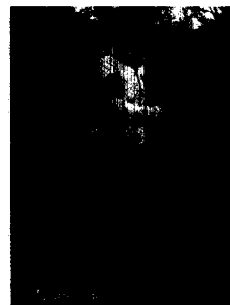
WISSEN

ORIGINALIA

- **Nordic Walking bei Diabetes**

Klaus Edel

5



5

Typ-2-Diabetiker haben ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko. Nordic Walking weist günstige Effekte u. a. auf Herz, Endothelfunktion, Blutfluss und Mikrozirkulation auf und kann dieses Risiko senken, wie Klaus Edel in seinem Beitrag belegt.

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

- **Komplementäre Therapieverfahren bei Diabetes: Mikronährstoffe und Phytotherapie**

Michael Martin, Uwe Gröber, Oliver Ploss

12

- **Wechselwirkungen von Arzneimitteln und Mikronährstoffen**

Medikationsorientierte Supplementierung am Beispiel von oralen Antidiabetika, Lipid- und Cholesterinsenkern sowie Psychopharmaka

Uwe Gröber

18

- **Mikrozirkulationsstörungen bei Diabetes mellitus Typ 2**

Ein Weg in die Sackgasse der Gefäße?

Ulrike Keim

22

- **Ayurveda bei Diabetes mellitus**

Ätiologie, Pathogenese, Diagnostik, Therapie

Christian H. S. Keßler

28



28

Seit über 1500 Jahren ist Diabetes mellitus in der ayurvedischen Medizin bekannt. Dass ayurvedische Diabetestherapien zukünftig eine Ergänzung zur konventionellen Behandlung darstellen können, zeigt der Übersichtsartikel von Christian H.S. Keßler.

ORIGINALIA

- Ein Pharmakovigilanzsystem für Arzneimittel der besonderen Therapierichtungen

Ergebnisse einer Projektstudie

Harald Matthes, Manuela Tabali, Elke Jeschke

34