



8



10



16



20

Impressum

NOVA

Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
38. Jahrgang

Herausgeber

SBGRL/ASGRMC/ASGRL
Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch
www.nova-fachmagazin.ch/www.sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion

Margrit Freivogel, Stuckliststrasse 1, 6072 Sachseln
Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch
Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen

Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Linda Hutzler, Markus Kopp, Elke Steudter, Heidi Tomasini, Elvira Tschan, Fredy Durrer, Simone Heitlinger, Tomas Kobi, Ruth Manetsch, Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition

Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung

Dr. Hans Balmer AG
Postfach 260, 4601 Olten
Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst

siehe Herausgeber

Abonnentenpreis

(Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
Inland Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 75.–
(3 Ausgaben) Schnupperabonnement:
Inland Fr. 20.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 20.–
Einzelnummer
Inland Fr. 11.– inkl. 2,4% MWSt., Ausland € 9.–

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2006:
6371 Ex.

Copyright

Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Martin Hafen
Gesundheit und Prävention bei
älteren Menschen. 6

Markus Zimmermann-Acklin
Immer gesünder, immer älter?
Überlegungen zu Gesundheit und
Alter aus ethischer Sicht. 10

*Angelika Abt-Zegelin/
Mareike Scheuern*
Edukative und beratende Aufgaben 13

*Angelika Abt-Zegelin/
Mareike Scheuern*
Subjektive Krankheitstheorien im
Kontext der ambulanten Altenpflege 16

Elke Steudter
Geht das überhaupt?
Chronisch krank und doch gesund . 18

Elke Steudter
«Fitnessübungen statt Rücken-
waschen»
Sport und Bewegung im Pflegeheim 20

Jürgen Georg
Risikopflegediagnosen und Risiko-
management 22

Dagmar Domenig
Transkulturelle Pflege älterer
Migranten 28

Silvia Klein
Kamerun, ein unvergleichbares
Land 31

Christine Augsburg
Männerwohnheim Silberberg
Anders sein, anders alt werden . . . 33

Susi Saxer
Expertenstandard Urinkontinenz . . 36

Markus Kopp
Was ist ein gesundes Unter-
nehmen? 41

Tomas Kobi
Der Gesundheit Sorge tragen
Gesundheitsverhalten Pflegender
zwischen Anspruch und Alltag 44

Gabriele Vef-Georg
Winterzeit – Erkältungszeit 46

Trendtage Gesundheit
Gesundheit nach Mass
Gesellschaftliche Veränderungen
zwingen zur Reform des Gesund-
heitswesens 50

Rubriken

Editorial 3

SBGRL-Fachkongress 2008 26/27

Bezugsquellen 35

Palliative Care

Markus A. Feuz
Prävention in der Palliative Care
Widerspruch oder Selbstverständ-
nis? 38

Lernende

Carmen Fisch
Gesundheit konkret 48

Franziska Bürki/Cornelia Felder
Eindrücke vom Gesundheitstag . . . 49

Titelseite

Bewegung und Sport haben in jedem Alter
einen positiven Einfluss auf die Gesundheit.

Foto: F1online