



„Diabetes-Eltern-Journal“

Die neue Zeitschrift für Eltern mit diabetischen Kinder und Jugendlichen erscheint ab April viermal pro Jahr. Lesen Sie vorab, was Sie darin erwartet.

Seite **12**



Foto: Agentur Focus/SPL

Unruhige Beine

Quälend und oft nicht richtig diagnostiziert: „Restless Legs“. Wir helfen weiter mit einem Selbsttest und vielen Tipps. Seite **40**

Wellness-Lebensmittel

Was steckt drin: Ist tatsächlich Wellness enthalten, wenn's auf der Packung steht? Und was macht ein Lebensmittel eigentlich „well“? Seite **86**



„Wir wollen Mut machen!“

Das ist das Motto des Accu-Chek-Triathlon-Teams. Erfahren Sie im ersten von zwei Teilen mehr über die Mannschaft und was sich die Athleten für die kommende Saison wünschen.

Seite **62**



Gesundheitspolitik

DMP Typ 1: Berliner können sich endlich einschreiben **58**

Diabetes life

Accu-Chek-Triathlon-Team: „Wir wollen Mut machen“ **62**

▶ Heike Reininghaus singt sich ihren Diabetes von der Seele **64**

Der Steckbrief **66**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
DDB hat neuen Bundesvorstand **69**
Die Bitte der „Neuen“ **70**

Aus den Landesverbänden
Wuppertal macht mobil **78**

DDU
„Insulin zum Leben“ 2007 **82**

Info-Box

Lebensmittel-Check: Bio-Limonaden **84**

Meldungen **84**

Essen & Trinken

gesund & modern & nötig?
Wellness-Lebensmittel **86**

▶ Die Rezepte **90**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Brennpunkt **17**

Leserbriefe **52**

Mir ist aufgefallen... **94**

Vorschau **95**

Impressum **95**