

# Inhalt

## Diabetes und Schwangerschaft

Im Titelthema erfahren Sie von Dr. Helmut Kleinwechter, was Sie bei Schwangerschaften mit Diabetes wissen sollten. Außerdem berichtet eine dreifache Mutter und Typ-1-Diabetikerin über ihre Erfahrungen.

Seite **18**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

### Panorama

Meldungen	6
Die Online-Frage	9

### Aktuell

„Der herzkranke Diabetiker“: Einheit von Diabetes und Herz	10
Für Eltern von Kindern mit Diabetes: Neue Zeitschrift!	12
Kommentar zum FAZ-Artikel: Sind Diabetiker nicht nur zuckerkrank?	14

### Titelthema

<b>Diabetes und Schwangerschaft</b>	<b>18</b>
Optimal ins Licht der Welt	20
Nicht verunsichern lassen	24
Freuen Sie sich auf Ihr Kind	28

### Medizin

Kinder und Jugendliche: Entwicklung in der Versorgung der letzten 12 Jahre	30
Die Sprechstunde: Prof. Dr. Petzoldt beantwortet Ihre Fragen	34
Der Kurs: Unruhige Beine: „Restless Legs“	40
Neue Serie Praxis-Leitlinien: „Hypertonie bei Diabetes mellitus“	44

### Soziales

Schwerbehinderung bei Typ 1: Künftig schwer durchsetzbar?	48
---	----

### Fitness/Wellness

Haarpflege	56
Fitness-Tipps	56