

**räuter
nach
Clark!**

n von dort
ihre eigenen
thickt.

ardgemäss!

er Angebot!

h für Heilpraktiker
sand aus Holland
k Zentrum

www.drclark.net
041-31-868 3132



UNG
**lichste
Welt**

nsere
g unter
s an: 02403/800 245.
imittel
er



omöopathische Arzneimittel

NATUR & HEILEN

INHALT
Februar 2008

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM 4

EDITORIAL 5

KURZ NOTIERT 6

Schüßler-Salze bei Wechseljahrsbeschwerden · Heilende Poesie · Mahonie hilft bei Schuppenflechte · Mehr Liebe von berufstätigen Müttern? · Fettleibigkeit erhöht Krebsrisiko bei Frauen deutlich · Das gigantische Geschäft mit den Rückenschmerzen · Schmerzen von Krebspatienten mangelhaft behandelt · Falsche Zurückhaltung macht Ehefrauen krank · Herzgespannkraut: Geheimnis gelüftet · Schon wenig Spaziergehen reduziert Blutdruck und Bauchumfang

DIE SEITE NEUN 9

BEWUSST-SEIN 10

Kein Weg führt zum Glück –
Glück ist der Weg

NATURHEILKUNDE 12

Candida-Pilze und Parasiten im Blut –
Die schleichende Gefahr.
Heilung durch ein harmonisches
Blutmilieu

GESUNDES LEBEN 20

Trinken wir genug (Wasser)?

INTERVIEW 28

„Es gibt kein größeres Heilmittel
als unser tiefstes Wesen.“
Interview mit Willigis Jäger

**UNSERE PFLANZEN –
UNSERE HEILMITTEL** 34

Heilkräftige Wurzeln zum Essen
und für die Gesundheit

GESUNDES LEBEN 42

Lebensmittelverpackungen:
völlig unbedenklich?

GESUNDES LEBEN 46

Schädliches Fett – Heilsames Fett
2. Teil: Keine Angst vor gutem Fett!

TIPPS 52

Der Walnussbaum: Baum des Jahres
2008 – „Den Menschen ein guter, alter
Freund“ · Kiefernharzmilch gegen Reiz-
husten · Petersilie als Heiltee

BERATUNGSSERVICE 54

Mikroverkalkungen in der Brust ·
Sudeck-Syndrom an Fingern und
Handgelenk

AKTUELLE UMSCHAU 56

Ostsee droht Dünger-Tod · Mit
Kanonen auf Spatzen schießen?
Die Ungereimtheiten der Impfung
gegen Gebärmutterhalskrebs

BÜCHER 58

ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT 60

PRIVATE KLEINANZEIGEN 63

TERMINE/TREFFPUNKTE 64

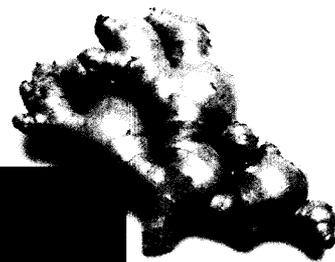
IMPRESSUM 65

ZU GUTER LETZT... 66

P.S.



28



34



20