2/2008

GESUND LEBEN

So vertreiben Sie die Plagegeister

Den Kopfläusen keine Chance! 36

Anita Kraut, Heilpraktikerin

Naturarzt-Check

► **Neigen Sie zu Suchtverhalten?** 39

Christian Zehenter, Heilpraktiker

Alkoholkrankheit: Vergessene Angehörige

► **Co-Abhängigkeit: Im Netz der Sucht** 41

Christian Zehenter, Heilpraktiker

Standpunkt

Risikofaktoren senken – durch Medikamente oder durch gesünderes Leben

Vertrauen Sie nicht auf Scheinsicherheit! 58

Dr. med. Volker Schmiedel

BEWUSST ERNÄHREN

Hanf: Droge, Arznei und Lebensmittel

Renaissance einer Kult(ur)pflanze 44

Dr. rer. nat. Bettina Pabel

Welches Speiseöl eignet sich wofür?

► **Der kleine Unterschied macht's** 47

Dipl. oec. troph. Stephanie Kissing

Spinat

Auch mit wenig Eisen wertvoll 50

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

... UND AUSSERDEM

Editorial 3

Leserforum 6

Stichwortverzeichnis 2007 27

Für Sie notiert 52

Vorschau 59

Impressum 59

► = Titelthema

Zum Titelbild: „Fast sterben die Wale aus, es könnte beinahe ihr Todeslied sein ..." So steht es in zwei Zeilen des Gedichts des Nobelpreisträgers Jaroslav Seifert „Das Lied der Wale". Dass durch die Zerstörung der Umwelt das ganze Leben auf unserem Planeten bedroht ist, spüren die Künstler und wissen die Forscher, nur die Politiker haben bisher keine rettende Idee gefunden.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 29–32

Anzeige

Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen
Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt -Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von

Dr. med. W.-J. Maurer,

die in unregelmäßiger Folge im Naturarzt erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:

☐ Voraus-Scheck anbei

☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an

Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein