

**Deutscher Naturheilbund eV
(Prießnitz-Bund)
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim**

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim
Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Sehvermögen erhalten
Makuladegeneration frühzeitig behandeln mit Naturheilkunde 8
Dr. med. Brigitte Schüler
- Verstopfte Nase, Husten, Niesen und triefende Augen ...
► **Was tun bei Hausstauballergie?** 11
Dr. med. Volker Brauner
- Wenn der Akku leer ist
Ein Hoch auf die Aufbauspritze! 16
Dr. med. Rainer Matejka

DIAGNOSE

- Unklare Bauchbeschwerden – ist es eine Allergie?
► **Wenn der Körper sich gegen Nahrung wehrt** 20
Dr. med. Volker Schmiedel

GANZHEITLICH HEILEN

- Naturheilärztlicher Rat**
Massive Allergie 23
Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Schwierige Blasenentleerung** 24
Dr. med. Rainer Matejka
- Was mir geholfen hat**
Alkoholsucht – mit Selbsthilfegruppe stabil „trocken“ 26
Cornelia Mast
- Tip des Monats**
Kieselsäure – Hilfe für brüchige Nägel und Haare . . . 26
Augustine Hiebl
- Aus der ärztlichen Praxis**
Mandelentzündungen mit Darmsanierung gelindert . . . 35
Peter Emmrich, Arzt für Allgemeinmedizin

Fotos: Matejka (S. 3, 24), Novartis Pharma GmbH (Business Unit Ophthalmics (S. 8), Deutsches Grünes Kreuz e.V. (S. 9), Schüler (S. 10), Techniker Krankenkasse (S. 11), Mauritius (S. 11, 20, 47), irislande.de (S. 12), Brauner (S. 14), BilderBox (S. 16, 36, 39), Klosterfrau Gesundheitservice (S. 18), PantherMedia (S. 20), Wagner (S. 22), Schmiedel (S. 22), Friese (S. 23), Kraut (S. 38), K. Schmidt/pixelio (S. 40), DAK/Wigger (S. 41), S. Hofschlaeger/pixelio (S. 43), Zehenter (S. 43), hanf&natur (S. 44), Pabel (S. 46), ASOLIVIA/Spanisches Konsulat (S. 48), Kissing (S. 49), Krieg (S. 50), StockFood (S. 51), K. Schafhuber/pixelio (S. 52), © WWF Anders Modig (S. 53). Grafik: Ravens (S. 13)