

# INHALT

## PFLEGE PRAXIS

- Medikation**
- 10 Medikation – richtig aufbewahren und verabreichen
- 12 Medikamentengabe in der ambulanten Pflege – kein Hilfsjob!
- 14 Medikamentenmanagement auf dem Prüfstand: Umgang mit Medikamenten in Pflegeeinrichtungen
- Hautpflege**
- 17 Inkontinenz: Hautschäden vermeiden
- Schlaflabor**
- 20 Endlich besser schlafen  
Schlafstörungen erkennen und behandeln
- Serie: Prophylaxen in der Pflege**
- 25 Mundpflege, Soor- und Parotitisprophylaxe

- Bluthochdruck**
- 28 Hypertonie und die Folgen

- Komplementäre Pflege**
- 30 Profis mit Nadeln  
Akupunktur in der Pflege

- Journal Club – Aktuelle Studien**
- 32 Perioperativer Wärmeerhalt  
Was bringt die passive Isolation mit Tüchern und Decken?
- 33 Zeitumstellung bringt innere Uhr durcheinander
- 34 Intensivmedizinische Betreuung: Wie werden Pflegekräfte darauf vorbereitet?  
Vorzeitige Wechseljahre schaden Gehirn und Gedächtnis
- 35 Impfung gegen Pneumokokken: Nutzen bestätigt

- PflegeKolleg | Fernfortbildung**
- 37 Obstipation – Teil 1

## PFLEGE ALLTAG

- Schichtdienst**
- 42 Im Nebenjob: Familie  
Gegen den sozialen Rückzug
- Speakers' Corner**
- 46 Ein „würdiger“ Tod?

- Recht**
- 48 Mindestausstattung gefordert  
Der Personalschlüssel muss stimmen
- 49 Expertenrat:  
Sind telefonische Verordnungen ok?
- 50 Unerlässlich: gute Dokumentation

## PFLEGE PERSPEKTIVE

- Fortbildung**
- 54 Weiterbildung für Netzwerker
- Management**
- 57 Medizintechnik und Pflege
- Kongress**
- 58 Pflege auf der Stroke Unit  
1. Deutscher Schlaganfall-Kongress

- Nursing English**
- 59 Berückend
- Pflege Schüler**
- 60 Einsatzort Rettungsstelle  
Mehr als Messerstiche

## PFLEGE LEICHT

- 62 Bestseller 1 plus 5
- 63 Rätsel | Fernsehtipps
- Gesundheit**
- 64 Zigarettenstopp:  
Diesmal klappts

## RUBRIKEN

- 24 Stichwort des Monats
- 41 Starke Frauen in der Pflege
- 51 Leserbrief
- 66 Yoga – Das stärkt den Rücken
- 68 Pflege Markt News
- 71 Stellenmarkt | Kleinanzeigen
- 78 Impressum
- 79 Glosse | Vorschau