

**Editorial****Dornröschenschlaf** ..... 3**Themen****Pro&Contra****Unzumutbare Zustände in der Altenhilfe?**..... 25

Umstritten ist, ob in der Altenpflege unzumutbare Arbeitsbedingungen herrschen

**Pflegelexikon mit Gewinnspiel****Mittel zum Zweck** ..... 26

Pflegekräfte beraten über einen sachgerechten Einsatz von Pflegehilfsmitteln

**Titelthema: Arbeitszufriedenheit****Der Wohlfühlfaktor** ..... 28

„Gut mit sich umgehen!“ Interview mit Sabine Gregersen ..... 30

**Das Machtgefälle** ..... 31**Die Wissenslücke** ..... 34

Stress, schlechte Stimmung, wenig Anerkennung: Um den Belastungen im Beruf gewachsen zu sein, müssen sich Pflegekräfte aktiv mit ihnen auseinandersetzen

**Altenpflege international****Hoffnung Aufschwung** ..... 37

Die Altenpflege in Indonesien hofft auf Demokratie und Wirtschaftswachstum

**Pflegepraxis****Jeder Fall ein Einzelfall** ..... 40

Die Verletzungsgefahr bei Stürzen aus dem Bett kann deutlich reduziert werden

**Wellness****Ausgleich im Alltag** ..... 42

Die neue Serie stellt Wellness-Angebote und ihr Potenzial für die Pflegepraxis vor

**Porträt****Aller Anfang ist schwer** ..... 44

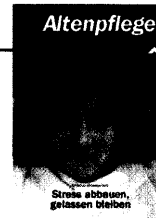
Heiko Gerlach setzt sich seit Jahren für die Belange homosexueller Bewohner ein

**Medizin****Erste Hilfe** ..... 46

Die richtige Einschätzung von Notfallsituationen kann Menschenleben retten

**Recht****Verbale Entgleisung** ..... 48

Die Beleidigung von Heimbewohnern kann zu einer fristlosen Kündigung führen



Unser Titelbild:  
Frances Wohmann,  
Frankenschwester,  
Seniorenzentrum „Theißtal  
Aue“, Niedernhausen  
FOTO: WERNER KRÜPER



FOTO: WERNER KRÜPER

**Magazin****Heimliche Helden** ..... 5**Hausbesuch** ..... 6**Nachrichten** ..... 8**Tagungssplitter** ..... 10**Sammelserie** ..... 19**Briefe** ..... 22**Leserreise** ..... 24**Altenpflege Lernen****Zentrale Rolle** ..... L 2

Wie die PDL die praktische Ausbildung lenkt

**Ausbildungs-Check: Hessen** ..... L 4

Stichworte, Zahlen, Meinungen

**Verantwortung lernen** ..... L 6

Schüler übernehmen eine Pflegestation

**Telegramm** ..... L 7

Nachrichten, Meldungen, Tipps

**Service****Produkte** ..... 50**Impressum**..... 50**Bücher** ..... 51**Bildung** ..... 52**Stellenmarkt** ..... 56**Einkaufsführer** ..... 67**Termine** ..... 68**Cartoon** ..... 70**wegweiser**

**Dr. Holger Jenrich**  
Redaktionsleitung  
☎ 05 11/99 10 120  
holger.jenrich@vincentz.net



**Klaus-Dieter Nolte**  
Redaktion  
☎ 05 11/99 10 122  
klaus.nolte@vincentz.net



**Barbara Homann**  
Redaktions-Assistenz  
☎ 05 11/99 10 125  
barbara.homann@vincentz.net



**Dr. Thomas Veitschegger**  
Anzeigen  
☎ 05 11/99 10 150  
thomas.veitschegger@vincentz.net



**Dirk Gödeke**  
Abo und Vertrieb  
☎ 05 11/99 10 025  
zeitschriftendienst@vincentz.de