

rezepten
 zentrate
 vierungsstoffe
 zlich
 m Körper gesund."
 uch ohne Alkohol.
 - NL 6000 GH Weert
 5 / Fax 52 66 46
 .com



kräuter
 er nach
 Clark!

en von dort
 k ihre eigenen
 schickt.
 andardgemäss!

er Angebot!

uch für Heilpraktiker
 ersand aus Holland
 rk Zentrum

www.drclark.net
 0041-31-868 3132

NATUR & HEILEN INHALT

Die Monatszeitschrift & für gesundes Leben

Januar 2008

| | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| LESERFORUM | 4 | TIPPS | 52 |
| EDITORIAL | 5 | Schlank und fit durch die Montags-Diät · Wasseranwendungen und Wickel bei Erkältung · Hartnäckiger Husten vergeht durch Honig-Zwiebelsaft | |
| KURZ NOTIERT | 6 | BERATUNGSSERVICE | 54 |
| Die Musik spielt im Gehirn · Depressionen schlimmer als Arthritis oder Asthma · Fluggäste als Keimverschleuder · Bluthochdruck durch verspannten Nacken · Laut Langzeitstudie hält positive Lebenseinstellung das Herz gesund · Tinnitus wird oft zu spät erkannt · Homöopathische Kindertypen · Cranberries beeinflussen die Blutgerinnung · Klarheit und Stille für jeden Tag | | Kolloidales Silber: Richtige Dosierung · Warum destilliertes Wasser? · Hartnäckige Nasenpolypen | |
| DIE SEITE NEUN | 9 | AKTUELLE UMSCHAU | 56 |
| BEWUSST-SEIN | 10 | Alternative Nobelpreise 2007: Vier Lösungen für globale Herausforderungen · Neue Zweifel an der Grippeimpfung | |
| Der Gott der kleinen Dinge | | BÜCHER | 58 |
| GESUNDES LEBEN | 12 | ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT | 60 |
| Schädliches Fett – Heilsames Fett 1. Teil: Vorsicht Transfettsäuren! | | PRIVATE KLEINANZEIGEN | 62 |
| GANZHEITLICH HEILEN | 20 | TERMINE/TREFFPUNKTE | 64 |
| Seelen-Blues: Auch eine Mineralstoff-Frage. Wie Mineralsalze bei Depressionen helfen können | | IMPRESSUM | 65 |
| KÖRPER UND SEELE | 26 | ZU GUTER LETZT... | 66 |
| Anthroposophische Medizin: Wieder im Fluss des Lebens mit Rhythmischer Massage | | „Lidl“ gibt bei „Basic“ auf · P.S. | |
| INTERVIEW | 30 | | |
| Psychosomatik: Das Feld ansteckender Gesundheit aufbauen. Interview mit Dr. Ruediger Dahlke | | | |
| SANFTE MEDIZIN | 38 | | |
| AHCC – Japanische Heilpilzmischung zur Stärkung des Immunsystems | | | |
| ERNÄHRUNG | 46 | | |
| Hirse – der Spitzenreiter unter den Getreiden | | | |

