

# Inhalt

## Lebensqualität und Diabetes

Der Erhalt einer hohen Lebensqualität ist ein zentrales Ziel der Diabetes-therapie. Dies ist aber auch für Kontroversen wie die Insulinanaloga-Debatte verantwortlich. Was sich hinter dem Begriff „Lebensqualität“ verbirgt und wie man diese messen kann, lesen Sie ab Seite **18**

Titelthemen sind  
mit rotem Pfeil ►  
gekennzeichnet

### Panorama

Fußballturnier für junge Diabetiker **8**

Die Online-Frage **11**

### Aktuell

Weltdiabetestag:  
„Umdenken!“ **12**

### Titelthema

► **Lebensqualität und Diabetes**  
Gute Lebensqualität ist ein zentrales Ziel **18**

Ein wichtiges Lebensziel **20**

Selbsttest:  
Wie ist Ihr Wohlbefinden? **24**

Gut Leben mit Diabetes:  
Tipps von A bis Z **26**

Geglückte Lebensläufe trotz Diabetes:  
Auf Vorbilder schauen! **32**

Nachgefragt: bei Autor und Diplom-  
Psychologe Bernhard Kulzer **35**

Die Bad Mergentheimer Erklärung **36**

### Fitness/Wellness

► Fit in 10 Minuten **38**

### Medizin

► Neue Serie: Praxis-Leitlinien  
Behandlung des Diabetes und seiner Folgen **42**

### Der Kurs

► Auch für Diabetiker:  
Sauna ist Entspannung pur – auch für Sie! **44**

Die Sprechstunde **48**