

Inhalt

789 Editorial

792 Meldungen

Thema

794 Jod, Eisen, Folsäure – evidenzbasiertes Wissen und praktische Tipps

Ob und wenn ja warum, wie und wie viel Jod, Eisen oder Folsäure während der Schwangerschaft supplementiert werden müssen und wie die Schwangere beraten werden kann, erläutert Brigitte Borrmann.

800 Oh wie süß!

Schätzungen zufolge sind etwa vier bis fünf Prozent der Schwangerschaften durch einen Diabetes belastet. Nina Drexelius erklärt, was da im Körper der Mutter vorgeht und was das für Mutter, Kind und Hebamme bedeutet.

807 Gut zum Fuß

Wie Fußreflexzonen- und Fußmassage bei Beschwerden in der Schwangerschaft helfen oder zumindest zur Verbesserung des Allgemeinbefindens beitragen können, beschreibt die Heilpraktikerin Susanne Kroneck.

812 Mutter-Liebe geht durch den Magen

Fischöl fürs Hirn, Grünzeug gegen (zu) kleine Babys: Nina Drexelius und Katharina Kerlen-Petri haben aktuelle Forschungsergebnisse und Empfehlungen zur Ernährung in der Schwangerschaft zusammengetragen.

Wissenswertes

818 Aus der Not geboren

Die Journalistin Maren Borgerding zieht sieben Jahre nach der Einrichtung von Babyklappen und anonymer Geburt Bilanz – und hat Befürworterinnen und Gegnerinnen dazu befragt.

822 Die Qual der Wahl

In welcher Potenz bei welchen Fällen wann, warum, wie und wie lange homöopathische Arznei verabreicht werden kann oder sollte, erläutert der Homöopath Harald Reitz-Lennemann.

826 Sex and drugs and ... lots of risks

Heroin, Kokain, Alkohol, Rauchen ...: In diesem Teil unserer Kolumne zu Risiken aus dem Mutterpass setzt sich Birgit Reime mit dem Konsum von »Drogen« während der Schwangerschaft auseinander.

835 Rechtsforum – Beleghebamme

836 BDH-Nachrichten

- Zum aktuellen Stand der Verhandlungen mit den Krankenkassen
- Erläuterungen zu dem Vertrag über die Versorgung mit Hebammenhilfe
- Bestandsaufnahme im Hebammenwesen
- Hebammen an Schulen
- Anpassungslehrgang für Hebammen aus Drittländern
- Hebammenfachgesellschaft
- Schottlandreise zum ICM-Kongress

843 Aus den Landesverbänden

852 Bundesfortbildungsübersicht

854 Tagungen/Kongresse/Seminare

856 Hebammentreffen

858 Bücherforum

865 Kleinanzeigen

874 BDH: Broschüren, Materialien, Formulare

875 Adressen

In dieser Ausgabe finden Sie nach Seite 830 den Hebammen-Literatur-Dienst.