

# Inhalt / Sommaire

## Originalartikel

Roland Müller, Andreas Krebs, Christian Wittensöldner, Kurt Murer	Sportmotorische Leistungsfähigkeit 7-jähriger Stadtzürcher Schulkinder .....	121
Thomas Wyss, Bernard Marti, Sandro Rossi, Urs Kohler, Urs Mäder	Assembling and Verification of a Fitness Test Battery for the Recruitment of the Swiss Army and Nation-wide Use .....	126
Beat Knechtle, Andrea Wirth, Patrizia Knechtle, Götz Kohler	Der Effekt eines 100-km-Laufes auf die Fett- und Muskelmasse einer Frau und eines Mannes .....	132

## Übersichtsartikel

Thomas Gisler	Stretching – ein Auslaufmodell? Einflussnahme auf Muskeltonus, Muskellänge und artikuläre Strukturen .....	139
---------------	---	-----

## Dopinginfo

Matthias Kamber, Nadja Mähler, Matthias Strupler, Bruno Müller	Information aus der Fachkommission für Dopingbekämpfung (FDB) von Swiss Olympic .... Information de la Commission technique de lutte contre le dopage (CLD) de Swiss Olympic	149 151
---	---	------------

## Redaktionelle Randnotizen

Urs Boutellier	O <sub>2</sub> -Duschen: Sinn oder Unsinn? .....	153
----------------	--	-----

## Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès .....	154
---------------------	---	-----

Titelbild: Foto zu Artikel «Sportmotorische Leistungsfähigkeit 7-jähriger Stadtzürcher Schulkinder»

### Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25,  
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch  
und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern,  
Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89  
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2007: 4 Ausgaben, Auflage 1137 Expl. WEMF-beglaubigt 31.10.06, Druckauflage 1500 Expl.