

Inhalt

Thema

Aromatherapie 6

Ein Bericht von Ursula Erbacher

Praxis

Adipositas 14

Wer kann dauerhaft abnehmen?

Hypertonie und Alkohol 16

Wissen

Der naturheilkundlich tätige „Arzt“ im Wandel der Zeiten 22Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) 28
Natürliches „Brain-Food“**Homöopathikum** 30Sinfrontal® bei bakterieller
Kieferhöhlenentzündung**Eine therapeutische Strategie für das Reizdarmsyndrom** 32Homöopathische
Heilssubstanzen – Folge 4 34Berufsverband deutsche
Naturheilkunde e.V. 39Arzneimittel des Monats:
Iberogast® 40Wasserdost bei grippalen
Infekten 41Forum Dermatologica
wieder aktiv 42Wirkungsspektrum von
Brennesselblätter-Extrakt 43Wenn Stress unter die
Haut geht 44

Aktuelles Interview

Primärtherapie von
Depressionen 36

Anwendungsberichte

Zur Sauerstoff-Mehrschritt-
Therapie (SMT) nach Manfred
von Ardenne 45Forum Misteltherapie 48
Expertenfilm zur Misteltherapie

Aus der Industrie 49

Buchempfehlung 53

Vorschau/Impressum 54

Titelfoto: © Anneke Schram

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + ArterienFolsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂**3. Energieaktivator + Antioxidans**Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Quvital®
10Quvital® mit
3-fach F
zusam
7