



Arganöl

– exklusives Lebensmittel oder mehr?
 Das fette Öl der Samen des Arganbaumes wird auch als »flüssiges Gold Marokkos« bezeichnet. Aus dem natürlicherweise begrenzten Vorkommen und der mühsamen Gewinnung resultieren Literpreise ab 60 €, Verfälschungen inklusive. Über medizinische Verwendungen gibt es nur spärliche Hinweise.

Forschung

Einsatz von Klosterfrau® Melissengeist bei grippalen Infekten Jörg Grünwald, Regina Busch	266
Arganöl Johannes Seidemann	272
Klinische Forschung aktuell	
Benigne Prostatahyperplasie Volker Schulz	279
Hibiscusblüten-Extrakt gegen Bluthochdruck? Volker Schulz	280

Praxis

Zukunft der Phytotherapie Wiederbelebung der ärztlichen Verordnung ist zwingend Volker Schulz	282
Expertenrat Wie bedenklich ist die Einnahme von Sojapräparaten (Wechseljahres- beschwerden) bei Patientinnen, die Levothyroxin einnehmen? U. Stoye, S. Krebs, S. Tremmel	285

Forum

Vorgestellt	286
Kongresse/Kurse	290
Infos	291
Kongressbericht	296
Bücher	303



Porträt einer Arzneipflanze

304

**Die Erdbeere – Waldfrucht,
Teedroge und Symbol in der Kunst**

Wolfgang Schiedermaier

Dass die einheimische Walderdbeere auch eine medizinische Verwendung hat, ist weitgehend in Vergessenheit geraten. Das liegt u. a. am fehlenden Wirksamkeitsnachweis der beanspruchten Indikationen. So werden die Blätter – wenn überhaupt – nur als Fülldroge für Teemischungen verwendet. Als Symbol der Demut kommt der Erdbeere in der mittelalterlichen Ikonographie dagegen eine große Bedeutung zu.

Titelbild:

Staubgefäße und Fruchtknoten waren ein wichtiges Merkmal bei der Ausarbeitung des Klassifizierungssystems durch Carl Linnaeus. Bild aus »Dictionnaire élémentaire de Botanique« von P. Bulliard, Paris, 1797. Das Bild wurde dankenswerterweise von der Österreichischen Apotheker-Zeitung zur Verfügung gestellt.

Diese Seite oben: MPF/Wikimedia Commons
 Porträt einer Arzneipflanze: naturganznah.de