

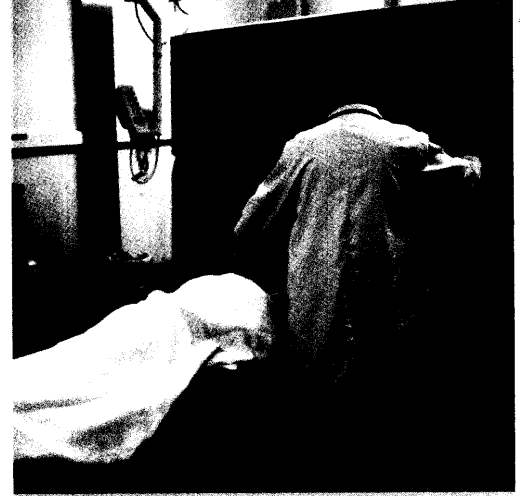
Zu oft

Das diabetische Koma endet nach wie vor zu oft tödlich. Beachten Sie den Paradigmenwechsel, denn es geht heute nicht mehr darum, Insulin hochdosiert zu injizieren, sondern zurückhaltend vorzugehen. 8



Zu dick

Fett ist nicht gleich Fett, sondern es kommt sehr darauf an, wo die Polster sitzen. Als besonders gefährlich müssen Sie das Bauchfett einschätzen, denn es beeinflusst wesentlich den gesamten Stoffwechsel. 16



Zu hoch

Wenn ein Bluthochdruck sich als schwer behandelbar erweist, sollten Sie differenzialdiagnostisch nach einer sekundären Hypertonie fahnden. Eine wachsende Bedeutung hat der renovaskulär bedingte Hochdruck erlangt. 24

DIABETES MELLITUS

- 6 **Androgenabfall**
Notbremse ziehen!
- 7 **Fettleber**
Greifen Sie ein!
- 8 **Notfall**
Weniger bringt mehr!
- 10 **Diagnostik**
Bitten Sie zur Kasse!
- 12 **Messgerät**
Zucker genau kontrollieren
- 12 **Orale Therapie**
Sicherheit bestätigt
- 13 **Kombinationstherapie**
Inkretine stärken!
- 13 **Selbstmessung**
Nur ein Handgriff

PRÄVENTION

- 14 **Herzinsuffizienz**
Fischen Sie die Kandidaten raus!

- 16 **Bauchfett**
Sehen Sie sich die Polster genau an!
- 18 **Training**
Geben Sie den Kick!
- 19 **Cholelithiasis**
Machen Sie Mut!
- 19 **Atherosklerose**
So greifen Sie mehrfach an
- 20 **Hypertonie**
Kampf dem Druck!
- 20 **Adipositas**
Das viszerale Fett macht's!

RISIKOFAKTOREN

- 21 **Mikroangiopathie**
Schlagen Sie Alarm!
- 22 **Schlaganfall**
Fragen Sie nach Vitamin B!
- 24 **Sekundäre Hypertonie**
Schauen Sie tiefer hinein!



Vitamin-B-Mangel erhöht Schlaganfallrisiko

Die Kombination von niedrigen Vitamin-B12- und niedrigen Folatkonzentrationen steigert das Schlaganfallrisiko. Nach Aussagen von Potsdamer Wissenschaftlern wird dieser Effekt zumindest teilweise durch einen gleichzeitig erhöhten Homocysteinspiegel vermittelt. Bislang war allerdings noch ungeklärt, ob auch bei Menschen ohne eine Vorerkrankung des Herz-Kreislauf-Systems ein direkter Zusammenhang zwischen den Folat- und Vitamin-B12-Konzentrationen und einem gesteigerten Schlaganfallrisiko besteht. Die Ergebnisse einer Studie, die dieser Frage nachgeht, stellt ARZT & WIRTSCHAFT Ihnen in diesem Heft vor. 22

RUBRIKEN

- 1 **Editorial**
- 4 **Gastkommentar**
- 9 **Liquidationsserie**
- 17 **ICD-10-Gleise**
- 25 **Impressum**