

PREISRÄTSEL

Spannende Bücher für Rätselfans!

Seite 44

PRAXISNAH

Selbsthilfe soll Türen für Zuwanderer öffnen

Seite 46

Schon mal über Organspende nachgedacht?

Seite 48

10 Jahre dialyse-online: Die Seite für Nierenkranke

Seite 52



MEDIZIN

Medikamenteneinnahme: Tipps für mehr Therapietreue

Seite 54

AUS DER WISSENSCHAFT VON DER GFN

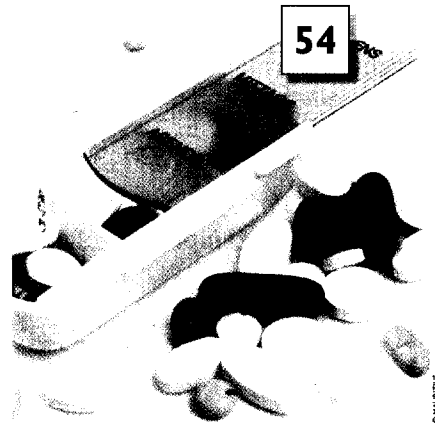
Immunsuppression: Optimalen „Mix“ finden

Seite 58

KOMMUNIKATION

Informelles Lernen: Inhalte finden sich überall

Seite 62



SPORT

16. Weltspiele für Transplantierte in Thailand

Seite 64

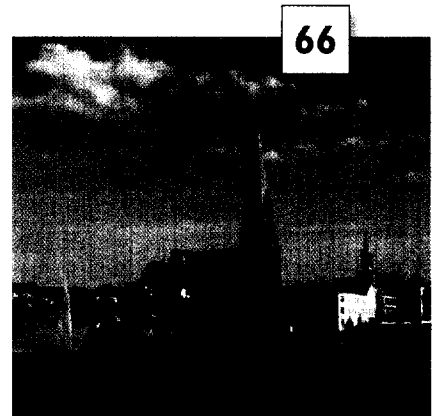
STADTPORTRAIT

Perle im Spiegel der Seen – Schmuckstück Schwerin

Seite 66

Dialyse in Schwerin

Seite 70



72



ESSEN UND TRINKEN

Huberta Eder: Ernährung leicht gemacht –
mit Farben und Punkten (22)

Leckeres Weihnachtsessen
und originelle Geschenkideen

Seite 72