

Inhalt

Forschung aktuell

- Frühe Therapie bremst die Gelenkzerstörung auch längerfristig6
- M.-Bechterew-Patienten: auf die Augen achten7
- Was ist dran an Omega-3-Fettsäuren?.....7
- Psoriasis-Arthritis: Herz und Kreislauf leiden mit8
- Seltener als erwartet:
Leberprobleme durch Methotrexat9

Titelstory

- Familienplanung
Rheuma und Schwangerschaft –
geht das? 10**

Interview

- Schmerzen bei entzündlich-rheumatischen
Erkrankungen
Auf drei Säulen bauen**
Interview mit Dr. Sylvia Meske 14

Leben mit Rheuma

- Wenn Patienten noch mal zur Schule gehen16
- Vorgestellt: die DVMB17
- Bergmanns Heil für Bechterewler18
- Gesetzliche Krankenkassen – das Ende des
Solidaritätsprinzips?19

Nachgefragt

- Radiosynoviorthese –
bringt die Wiederholung was?20
- Reaktive Arthritis oder chronische Polyarthritis?20
- Habe ich eine Sklerodermie?21

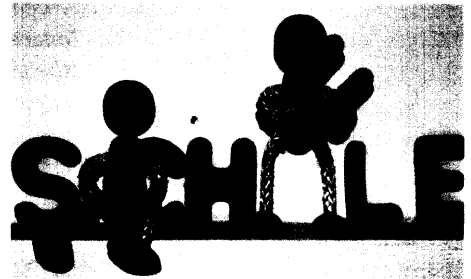
Leben + Entspannung

- Nicht immer, aber immer öfter (Fatigue).....22
- Entspannt reisen – auch mit Handicap23
- Belastung im Alltag –
So können Sie dem Stress entfliehen.....25
- Reisetipp: Zur Sommerfrische nach Usedom26
-
- Zu guter Letzt27
- Impressum24



10

Für rheumakranke Frauen (und Männer) erfordert das Thema Familienplanung besonders intensive Beratung und Betreuung.



18

Auch in der Rheumatologie zeigt sich, dass es geschulten Patienten besser geht als den nicht informierten.



25

Alltag ist schon Stress genug. Mit einer chronischen Erkrankung braucht man Strategien, um den Stress abzubauen.