

Inhalt

Forschung aktuell

Schwangerschaft und Morbus Bechterew.....	6
Kältetherapie - Linderung bei minus 110 Grad.....	7
Curry-Farbstoff Curcumin wirkt auch gegen rheumatoide Arthritis.....	9

Titelstory

Psoriasis-Arthritis, Morbus Bechterew Rheuma, das ins Kreuz geht.....	10
Systemischer Lupus Erythematodes Neue Therapieansätze lassen hoffen Interview mit Dr. Gabriela Riemekasten.....	14

Leben mit Rheuma

Neuregelung bei Berufsunfähigkeit - die Auswirkungen.....	16
Erst Rheuma - dann Osteoporose.....	17
Frühjahrsreise Rom - Geschichte auf Schritt und Tritt...	19
Rheuma und Impfen - Wichtig und kein Grund zur Sorge.....	20

Nachgefragt

Arteriosklerotisch bedingte Komplikationen bei SLE.....	22
Schwangerschaft und Medikamente.....	23
Wann ist ärztliche Hilfe nötig?.....	23

Leben + Entspannung

Fit per Wiegeschrift.....	24
Gehen wie die Masai?.....	25
Lernen loszulassen.....	26
<hr/>	
Zu guter Letzt.....	27
Impressum.....	25



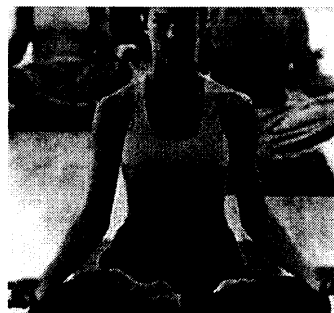
10

Auch der Rücken bleibt vom Rheuma nicht immer verschont. Bei Psoriasis-Arthritis und Morbus Bechterew ist er besonders häufig betroffen.



20

Kinder mit Rheuma impfen? Wir sagen Ihnen warum die Vorteile von Schutzimpfungen überwiegen. Mit Adresstipps.



26

Entspannung kann helfen, Schmerzen zu bessern, Verspannungen zu lösen und den Alltag besser zu meistern. Versuchen Sie's!