

## Editorial

- 3 Arterielle Hypertonie in Deutschland –  
Es gibt viel zu tun!

## Wissenschaft Aktuell

- 4 Erste große Studie in Orlando präsentiert –  
Nutzen Statine bei Herzinsuffizienz?
- 4 Knöchel-Arm-Index – Niedrigster Knöcheldruck zählt!
- 8 Lebensstil ändern – Abspecken hält Herzalterung auf
- 8 Gefahr bei hohem LDL – Flickerlicht enttarnt  
frühe Atherosklerose

## Therapie im Dialog

- 6 Von der Forschung in die Praxis –  
Der Stammzelltherapie eine Chance geben

## Therapie Aktuell

- 18 Angina pectoris trotz offener Koronararterien –  
Suchen Sie das Hochdruckherz!

## 5 Fragen – 5 Antworten

- 19 Scientific Sessions 2007 der American Heart  
Association – Aktuelle Antworten auf Praxisfragen

## Therapie im Fokus

- 20 Hypertone Diabetiker brauchen strenge Blutdrucksenkung  
– Von Anfang an kombiniert behandeln
- 20 Je länger, desto mehr – Pille lässt arterielle Plaques  
wachsen
- 21 Periphere arterielle Verschlusskrankheit –  
Kardiovaskuläre Sekundärprävention geballt einsetzen

## Expertenkommentar

- 22 Antihypertensivum richtig wählen –  
Hypertoniker vor Diabetes schützen

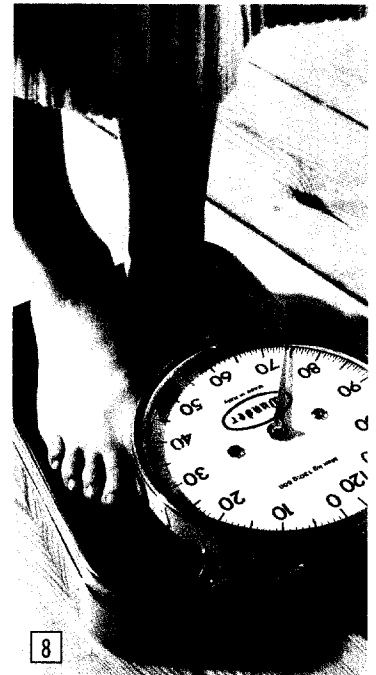
## CME-Fortbildung

- 10 Arterielle Hypertonie, KHK, Herzinsuffizienz –  
Empfehlungen für Sport bei Herzerkrankungen

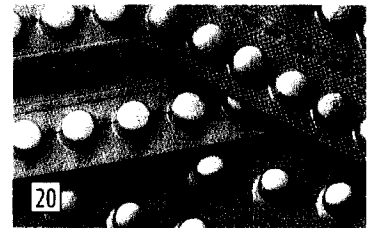
Unser Fortbildungsteil informiert Sie umfassend über Indikationen und praktische Durchführung sportlicher Aktivität bei arterieller Hypertonie, KHK und chronischer Herzinsuffizienz. Wer ihn aufmerksam studiert und den Fragebogen erfolgreich ausfüllt, kann bis zu zwei zertifizierte Fortbildungspunkte erwerben.



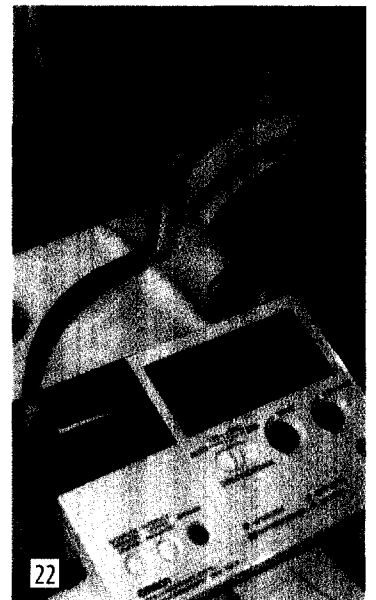
Landesärztekammer  
Hessen



8



20



22