

**Ältere Menschen** leiden häufig unter dem sogenannten **trockenen Auge**, das sich äußerst negativ auf die **Lebensqualität** der Betroffenen auswirken kann. Aktuelle Forschungsergebnisse legen nahe, bei der **Therapie** das Augenmerk auf die **Lipidphase** der **Tränenflüssigkeit** zu richten (Seite **17**). Was kann für **Betreuer** von **Pflegefällen** getan werden, wenn Sie an die **Grenzen** ihrer Kräfte stoßen? Eine **Fachklinik** in **Bad Pyrmont** bietet jetzt ein **neues Konzept** an, das **Pflegenden** und **Gepflegten** einen **gemeinsamen Urlaub** ermöglicht (Seite **22**). Als eigenständiger kardiovaskulärer **Risikofaktor** ist **Homocystein** inzwischen allgemein bekannt. Daß die **toxische Aminosäure** auch das **Osteoporose- und Frakturrisiko** erhöhen kann, ist aber neu. Mehr dazu steht auf Seite **24**. Weitere Beiträge zum **Schwerpunkt-Thema** finden Sie auf den Seiten **8, 30 und 43**.

Titelbild: © Mauritius



Eine Störung der Lipidphase der Tränenflüssigkeit stellt einen wesentlichen pathogenetischen Faktor bei der Entstehung des „trockenen Auges“ dar. Dies ist für einen sinnvollen therapeutischen Ansatz von entscheidender Bedeutung. Seite **17**

## NATURAMED AKTUELL

Seit die Womans Health Studie aus dem Jahre 2002 gezeigt hat, daß die Hormonersatztherapie erhebliche gesundheitliche Probleme mit sich bringt, setzen immer mehr Frauen auf Phytoöstrogene aus Soja und Rotklee. Sind diese wirklich eine verträglichere Alternative? Naturamed hat bei der Expertin Prof. Dr. Sabine Kulling von der Universität Potsdam nachgefragt.

- 3** Phytoöstrogene können negative Wirkungen hervorrufen

## SCHWERPUNKT

- 17** Trockenes Auge – die Lipidphase des Tränenfilms stabilisieren
- 22** Bad Pyrmont: Kurhotel bietet Urlaub für Pflegende und Gepflegte
- 24** Hohes Homocystein steigert Osteoporose- und Frakturrisiko

## CONSILIUM

- 8** Antidementiva: Studienlage zur Kombinationstherapie ist bislang unbefriedigend
- 8** Lichtdermatosen: Für naturmedizinische Therapien existieren nur Erfahrungswerte
- 13** Chemotherapie: Welche Maßnahmen empfehlen sich bei iatrogenen Polyneuropathie?
- 14** Was bewirkt Gleichstromtherapie bei malignen Tumoren?

## QUALITÄTSSICHERUNG

- 26** Sicher verordnen mit Hilfe eines elektronischen Kontrollsystems?
- 28** Ärztliche Selbstkontrolle leidet unter abnehmender Sektionsrate

## REPORT

- 30** Herzinsuffizienz: Nutzen von Weißdornextrakt bewiesen
- 30** Komplementärmedizin wird Studiengang