



5

1 Rund um den Hochdruck / Editorial

Was Flimmerkiste, Hormone und Herzfrequenz mit dem Blutdruck zu tun haben.

2 Ein Hochdruckherz birgt Gefahr

Myokard, Koronarien und das Reizleitungssystem leiden unter der Hypertonie.

Druck senken – aber richtig!

Lesen Sie, was bei der Hypertonie-Behandlung zur Zeit angesagt ist und sammeln Sie drei CME-Punkte.

13 Alles neu macht die Leitlinie?

Interview mit Prof. Roland Schmieder, Mitentwickler der neuen Europäischen Leitlinie zu Hypertonie über neue Zielwerte, Diagnostik und Therapien.

14 Die aktuellen ESC-Leitlinien: Das Wichtigste in Kürze

Damit Sie die Änderungen schnell im Blick haben.

16 Report

Candesartan schützt vor vaskulären Komplikationen.

Sport und Hochdruck – so vertragen sie sich

Sport ist ein wichtiger Bestandteil der Hochdrucktherapie. Doch Sportart und Intensität sollten mit Bedacht gewählt sein.

20 IQWiG-Vorbericht sorgt für Zoff

Prof. Hermann Haller, Vorsitzender der Deutschen Hochdruckliga, hat im Interview zur Bewertung von Antihypertensiva einiges zu kritisieren.

22 Prüfen Sie Diabetiker auf Herz und Niere

Ein wichtiger Nierenschutz bei Zuckerkranken: Blutdruck in die Schranken weisen!

Krisenmanagement beim akuten Druck-Alarm!

Wenn der Blutdruck plötzlich in die Höhe schießt, ist weniger eiliges als viel mehr besonnenes Handeln gefragt.

21 Impressum

24



Foto: Matthias Ernst

Titelbild: (M) imagesource.com