

INHALT

<i>Christian Reichard</i> Das erdige Element in der Spagyrik	6
<i>Günther Gradert</i> Scola homöopathica: Fall Nr. 32	13
<i>Günther Gradert</i> Piper cubeba	15
<i>Martina Schneider</i> Strategien gegen die Winterdepression	24
<i>Martina Schneider</i> Heilgewürze von A – Z 15. Teil: Paprika, Petersilie, Pfeffer, Pfefferminze, Piment . .	25
<i>Markus Berger</i> Selenicereus grandiflorus – ein Medizinalkaktus	28
<i>Jens Meyer-Wegener</i> Rosenwurz (Rhodiola rosea) – Natürliche Nahrung für das Gehirn	31
<i>Werner Schmötzer</i> Anthroposophisches Welt- und Menschenbild – Teil 3: »Dreigliederung«	34



Titelfoto: **Königin der Nacht**
(Selenicereus grandiflorus)

RUBRIKEN



..... 41



..... 44

..... 46



..... 48



..... 51

Verbandsinformationen – Einhefter