

**Arthritis**

**Stammzellen gegen JIA nicht ohne Risiko** *Arthritis Rheum* 3  
**Antirheumatika vor Operationen absetzen?** *Akt Rheumatol* 3  
**CD20-Antikörper: Alternative zur Anti-TNF-Therapie** *Symp.* 4  
**Parodontitis bei rA behandeln** *J Clin Rheumatol* 4  
**Subkutanes Methotrexat ist wirksamer als orales** *Arthritis Rheum* 4  
**Rheumaschmerzen werden vernachlässigt** *Ann Rheum Dis* 5  
**Hohe Vitamin-D-Spiegel, niedrige Arthritis-Aktivität** *Arthr Rheum* 5

**Wirbelsäule**

**Klebsiellen-Infektion triggert Morbus Bechterew** *J Clin Rheumatol* 6  
**HWS-Verletzung bei Bechterew gefährlich** *J Clin Rheumatol* 6  
**Plädoyer für Celecoxib bei Bechterew** *Symp.* 6  
**CME: Akuter Rückenschmerz: Wann zum Röntgen etc., wann Analgetika und Bewegung?** *Am Fam Physician* 8  
**Akute und chronische Rückenschmerzen** *Symp.* 8  
**CME: Bechterew: TNF-Blocker als neue Option** *Lancet* 9

**Arthrose**

**Gonarthrose-Diagnose mit Röntgen sichern** *Arthr Care Res* 10  
**Biologische Arthrose-Marker am Horizont** *Nat Clin Pract Rheumatol* 10  
**Multimorbide Patienten: Mit Arthrose steigt die Lebenserwartung** *Ann Epidemiol* 11  
**Welche Therapie bei Gonarthrose?** *BMC Musculoskelet Disord* 11  
**Glucosaminhemisulfat bessert Kniebeschwerden** *Arthritis Rheum* 11

**Osteoporose**

**Bisphosphonat plus Vitamin D als Wochentablette** *Symp.* 12  
**Knochenneubildung für Männer und Frauen** *Symp.* 12  
**Optimale Vitamin-D-Versorgung** *J Clin Endocrinol Metab* 12  
**Betazell-Hormon Preptin könnte der Osteoporose vorbeugen** *Am J Physiol Endocrinol Metab* 13  
**Schwangerschafts-Osteoporose leicht zu übersehen** *Exp Clin Endocrinol Diabetes* 13  
**Raloxifen schützt Knochen und Brust** *Symp.* 13  
**Rasch stabilere Knochen durch Parathormon** *Symp.* 14  
**Teenager-Gravidität: Leidet der Knochenaufbau?** *Osteoporosis Int* 14  
**Dreierkombi: mehr Compliance, mehr Therapieerfolg** *Symp.* 14  
**Auch bei Männern nach Wirbelfrakturen fahnden** *Osteoporosis Int* 15  
**Vitamin K stärkt den Knochen** *Osteoporosis Int* 15  
**Alkohol in Maßen ...** *Osteoporosis Int* 15

**Sport - Traumen**

**Eiswasser schützt nicht vor Muskelkater** *Br J Sports Med* 16  
**Gleichgewichtstraining gut für den Knöchel** *Am J Sports Med* 16  
**Fußballspielerinnen weniger gefährdet** *Br J Sports Med* 16  
**Wie versorgt man Kreuzbandrisse Jugendlicher?** *Int Orthop* 17  
**Fersenbein-Apophysitis: Schuheinlage verordnen** *J Fam Pract* 17  
**Gesprächsnotiz** 17

**Varia**

**Opioide und Obstipation entkoppelt** *Symp.* 18  
**Bursitis aus dem Aquarium** *J Clin Rheumatol* 18  
**Vitamin C beugt Sudeck nach Fraktur vor** *J Bone Joint Surg* 18

**Kongress Dt. Ges. f. Rheumatologie, Hamburg 2007**

„Rheuma“ kann jetzt ganz gestoppt werden 19  
 @ SITE-SEEING RHEUMA im Internet 3  
**IMPRESSUM** 13

**Knochenschutz, der funktioniert**

Zum wiederholten Male wurden Hüftprotektoren getestet, die die Zahl von Frakturen alter Menschen reduzieren sollen (Douglas P. Kiel et al., JAMA 298, 2007, 413-422). Nach 20 Monaten brach man die Studie ab, weil kein Nutzen der gepolsterten Schalen (die hier einseitig getragen wurden) zu erkennen war. Und wieder weiß man nicht so recht, ob es am mangelhaften Studiendesign lag, dass die Protektion nicht griff.



Dabei wäre es höchst wünschenswert, den Schenkelhals über medikamentöse Maßnahmen hinaus mechanisch zu schützen. Die Einführung der Bisphosphonate war ein Meilenstein in der Therapie der Osteoporose, aber selbst zusammen mit den neueren osteoanabolen Pharmaka (z. B. PTH, Strontiumranelat) kann man den Knochenschwund nicht ausradieren. Weitere anabole Ansätze sind in Entwicklung, aber es wird auch künftig Patienten mit Schenkelhalsfraktur geben.

Und diesen kann man trotz aller Bioingenieurskunst und Stammzelleneuphorie keinen „natürlichen“ Ersatz anbieten, sondern nur Prothesen aus Titan und Keramik. Nur? Ian D. Learmonth et al. (Lancet 370, 2007, 1508-1519) sehen im Hüftgelenksersatz die „Operation des Jahrhunderts“ (sie meinen das 20.). Seit ihrer Einführung in den 1960er Jahren werden sie weiterentwickelt. Heute kann man viel an Bewegungsfreiheit von ihnen erwarten, aber die Perfektionierung hat ihren Preis; das ist die Grenze, an die sie heute stößt.

Dr. med. Wilfried Ehnert

**WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE?**

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Fall-Kontroll-Studie
- D** Randomisiert-kontrollierte Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht